イースナーライフとお客様との、「輪」の情報誌

輪FULL ワッフル

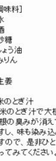
Vol. 246 2022.12

蛇口交換は、ぜひ当社へ！
～～～浴室の水栓～～～

KF800
サーモスタット式
シャワー
¥39,930(税込)

いっすな～、ごっつぉ(ごちそう)

今が旬!! ブリ大根



材料：(4人分)

ぶりのあら	500g
大根	1/2本
【調味料】	
水	300ml
酒	200ml
砂糖	大さじ3
しょう油	大さじ3
みりん	大さじ1
生姜	適量
米のとぎ汁	適量

※米のとぎ汁で大根を茹でると、大根の臭みが消えて柔らかくなります。味も染込みやすくなりますので、是非ご手間ですが、やってみてください。

【作り方】
①、今回は、ぶりのあらを使います。最初ぶりのあらに塩を振り20分ほどおいておきます。

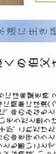
②、大根は皮をむき、2～3cmぐらいの食べやすい厚さの半月切りにします。そして、米のとぎ汁で10分程下茹でします。やわらかくなったら、軽く水洗いします。

③、塩を振っておいたぶりのあらは、水分が出てきているので、水でやさしく洗います。あらの血合いの部分なども手でやさしく洗います。

④、鍋に調味料と薄切りにした生姜、下茹でした大根を入れて中火にかけます。煮立ってきたら、ぶりのあらを入れて弱火にし、落とぶたをして煮汁が少なくなるまで30分程煮込みます。

⑤、煮詰まったら、火を止めてしばらくそのまま冷ましますと、味が染み込みます。

食べる時に、もう一度あたためて、白髪ねぎや千切り生姜など、お好みの薬味をのせてください。寒くなるの時期ひったりなりぶり大根でほっこりしたあたたまりよう出来上がりです。

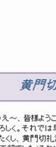


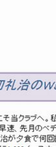
アボカドのチーズ焼き

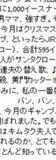
ラ・クックグランでもう一品!!

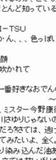
★アボカド3個を半分に切り、種を除き、スプーンで実を取り出し、皿はよせておきます。アボカドの実を軽めに潰して、ツナ缶1缶、マヨネーズ大さじ3、ケチャップ大さじ1、レモン汁大さじ1を加えて混ぜ合わせます。
★よせておいた皮に混ぜ合わせた具を詰めて、ピザ用チーズをかけてラ・クックグランに並べ、フタをして上火/強、下火/強で約5分加熱します。
トロトロあつあつをどうぞ～★

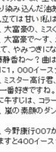
ここから先は有料会員さんの
～～～

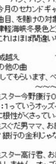


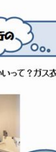












～～～

黄門切礼治のWaffle's bookmaker(ワッフル版ブックメーカー)

(黄門)ちぇ～、皆様よっこそ当ラヴベへ。私は当ラヴゼの本マネージメーカーでございます、黄門切礼治です。今月もよろしくそれでは早速、先月のベディングの結果と配当を発表します。先月は、11月1日から11月20日までの間に、わたくし、黄門切礼治が2食で何回勝利理性するため、を賭けの対象としました。そして、その結果は、、、、、1回が正解でございました。ご利用にイースナーをつかっていただく男マヤが1,000イースナー(金額は1,000エーナーとなりました。ただ男マヤ、強すぎます。そして、3回こべっしていた今野康行oonさ様主、3イースナーカット、12月です、25日はクリマスマン、今月はクリマスマンリンバーついますセット引前と過ぎに雪へと変わるだろ～、山下達郎のクリマスマイゲ、だいたらJRのCM、JRのCMといったら牧瀬里穂、ヒューヒューだよかったの～、必殺、男マヤンターカット、合計595イースナーとなりました。そしてそして、4回こべっしていた高行哲も捲土、100イースナーカット、J-雪人がサンタクロース、背の高いサンタクロース、雪の国から来た～、ユーミンの恋人がサンタクロース、というたら週間連次の替え歌、J-雪人がサンコン、オスマン・サンコン、ギニアからやって来た～、一個、二個、サンコンからの～、必殺、黄門ターカットエコー、合計10,000イースナーとなりました。私は、11月3日にお休みをとりました。ちなみに、私の一番好きなCMの為は、妊ったからです(笑)。

パン、パン、パンパ～黄門切礼治が開始のハンマーを激しく叩く

(黄門)ちぇ～、それでは、今月のチャンプルに参ります。12月といったら、やはり1日1歳公前ですな。なぜか今年は、二段ロケット発射が多かったんだよね～。でも、二段階発射は、私は同じ時期に生まれますので、気になる存在であります。時は、ニャンモ、現役はキムタク夫人であります、ままに全ての日本人女性を範に回している彼女が、どんなパフォーマンスを見せてくれるのか、とても興味があります。そこで今月は、妊百で工藤静香が歌う曲名、を賭けの対象とします。彼女の曲をほとんど知っている私は、このような方式をでっちました。

FU～JI～TSU	5:1	くちびるから福薬	15:1
MUGO・ん、、、色っぽい	2:1	慟哭	8:1
恋一夜	10:1	Please	30:1
嘘の果跡	3:1	その他の曲	20:1
黄砂に吹かれて	6:1	出場しない	500:1

それでは、お三人に、一番好きなだろへの具を紹介していただきながらべっしてもらいます、ベディングｓ

～～～～分間のシンキングタイム～～～～

(黄門)ろへ、それでは、ミスター今野康行007、お願いします。

(今野)おい、黄門、石川はやはりやなのか生年は津軽海峡冬景色を歌ったから、今年は天城越えで間違いない、当てられるのが怖いんだろうでは、過ぎたること、黄門おの前の首をもんでやりながら、(黄門)ちぇ～、その一人は一体どうなのよ？って聞くわけにゃ、全く、本当に、図った成立ってさ、ますぐ、私が一番好きなおでへの具は、鶴入り市着です。ただが、しっかり読み込んだ(ふ)ふかふかの餅とのハーモニー、いいですね～、私も、工藤静香と同じ歳ですしかし、黄門切礼治さは甘い私は、Againを歌う思ふので、その他の曲、1C45イースナーを賭ける、以上。

(黄門)ちぇ～、ミスター今野康行007、ありがとう、お疲れさまでした。

(マヤ)皆様こんにちは、大富豪です～、え、へへへへへへ～、大富豪が一番好きなだへの具は、タコ～ですかのがよいとは皆様がおふれて、やみつ使いたがります。準打ちするとよべやすいです。必ず下取ってて下さいね、それとですよこと、工藤静香の歌～？曲は非常にだけど、酔っ払いなんだよね～っも、アイド以前ではなく本格的な曲を歌うと思ふので、優実、に1,000イースナーを賭ける。

(黄門)ろへ、それでは、ミスター高行哲、お願いします。

(高行)私は、辛すぎが一番好きですね、おでんですと、どうしても肉餅が少なくなってしまうので、辛すぎで、がっつりいきたいですね、それにそすれば、コラーゲンが豊富ですから！私は、個人と違って、どストライクの世代ではありませんが、歌の素晴ひダンスが印象に残っており、もう一度見てみたいので、盛の高跳、に1C00イースナーを賭ます。

(黄門)ろへ、それでは、今野康行007が当たりますと900イースナー、ご男マヤが当たりますと、600イースナー、高行哲が当たりますと400イースナーが加算されます。それでは皆様、紅百の工藤静香に注目して下さいませ。

パン、パン、パンパ～黄門切礼治が三分間の休憩のハンマーを叩く

三分間の休憩
～～～次のページへ続く～～～

パン、パン、パンパ～黄門切礼治が開始のハンマーを激しく叩く

(黄門)ろへ、それでは、今月のセカンドチャンプルに参ります。今月は、ついにといっては失礼ですが、セカンドギャンプルは、紅百で石川ほゆりが歌う曲目、を賭けの対象とします。今野康行007さん、は、法がないそうし、へへへへへへ、皆様大変御存知のように、石川はゆ津軽海峡冬景色と天城越えを毎年交互に歌っていまして、昨年は津軽海峡冬景色を歌ったので、今年は天城越えを歌う、これは非常に難しい、という訳で、私は、このような方式をでっちました。

天城越え	1:01:1	出場しない	500:1
その他の曲	100:1		

それでは、お三人にべってもらいます、マヤの一番好きなだへの具は、

～～～～分間のシンキングタイム～～～～

(黄門)ろへ、それでは、ミスター今野康行007、お願いします。

(今野)おい、黄門、石川はやはりやなのか生年は津軽海峡冬景色を歌ったから、今年は天城越えで間違いない、当てられるのが怖いんだろうでは、過ぎたること、黄門おの前の首をもんでやりながら、(黄門)ちぇ～、その一人は一体どうなのよ？って聞くわけにゃ、全く、本当に、図った成立ってさ、ますぐ、私が一番好きなおでへの具は、鶴入り市着です。ただが、しっかり読み込んだ(ふ)ふかふかの餅とのハーモニー、いいですね～、私も、工藤静香と同じ歳ですしかし、黄門切礼治さは甘い私は、Againを歌う思ふので、その他の曲、1C45イースナーを賭ける、以上。

(黄門)ろへ