

蛇口交換は、ぜひ当社へ!  
~~~台所の水栓~~~



＝ 当社よりお客様へ大事なお知らせです＝  
◎2月の検針よりガス料金を値上げさせていただきます。  
原油等の価格が高騰し続けております。つきましては、2月の検針分よりガス料金を下記の通りに改定させていただきますので、何卒事情ご察しの上、ご了承賜ります様お願い申し上げます。

|             |             |
|-------------|-------------|
| 3㎡で使用の場合    | 5㎡で使用の場合    |
| 現在料金 ¥4,480 | 現在料金 ¥6,160 |
| 改定料金 ¥4,680 | 改定料金 ¥6,490 |

今野康行の **これは、い～すな～!**

～何がうれしい?ガス衣類乾燥機がうれしいです! オーナーさんの声シリーズ・4～

**Before**



猫の毛もキャッチしてくれるんだよ!



**After**



「コロナ禍で、今までにはないストレスを感じていましたが、乾木くんが来てくれたおかげで、時間にも余裕が持てるようになり、そのストレスも和らいだ気がします」

おかげでこんな時間も増えました!



フィルターでキャッチした糸くずや綿ぼこりを集める糸くずポケット。糸くずなどに加えて猫の毛もキャッチ。「お手入れもとっても簡単なんですよ!」



おかげでこんな時間も増えました!

T・kの **いっすな～、ごっつお(ごちそう)**

## レバニラ炒め

- 【材料】  
☆鶏レバー 200g ☆もやし 1袋 ☆にら 1束  
☆ネギ 1/2本 ☆生姜 1片 ☆にんにく 4粒
- 『レバーの下味』  
◎紹興酒 大さじ1 ◎しょう油 小さじ1 ◎こしょう 少々  
◎片栗粉 小さじ1 ◎ごま油 大さじ1/2
- 『合わせ調味料』  
◇しょう油 大さじ2 ◇紹興酒 大さじ1 ◇砂糖 大さじ1/2  
◇こしょう 少々



- 【作り方】  
①薬味の準備をします。ネギは1cmくらいの角切りにします。生姜も1cmくらいの角切りにします。にんにくは、薄くスライスします。
- ②ニラは5cmくらいの長さに切ります。鶏レバーは、食べやすい大きさに切ります。
- ③下味用の◎をボウルに全部入れて鶏レバーも入れて漬けておきます。
- ④フライパンに油を入れ、にんにくを弱火で炒めます。ニンニクのかおりがたってきたら、ごま油を加えてネギと生姜を炒めます。
- ⑤もやしを、沸騰したお湯にぎっと(10秒くらい)ぐぐらせます。ザルにあげておきます。
- ⑥薬味を炒めているフライパンにレバーを入れて炒めます。レバーがぶっくりにして表面の色が変わってきたら、◇の合わせ調味料を加えます。強火にして全体をかわせてきたら、もやしとニラを加え混ぜながら炒めます。仕上げに、こしょうを少しふって～完成です!!  
鶏レバーは、豚レバーよりは臭みも少なくて食べやすいので、ぜひ試してみてください。



黄門切礼治の **Waffle's bookmaker (ワッフル版ブックメーカー)**

(黄門)え～、皆様ようこそ当クラブへ。私は当クラブのマスター兼オッズメーカーでございます。黄門切礼治です。今月もよろしく。その対象は早速、先月のベディングの結果と配当を発表します。先月は、紅白歌合戦で工藤静香が歌う曲目、を賭けの相手とします。その結果は、.....、35周年SPメドレー、つまり、その他の曲、が正解でした!それに45イースナーをベットしていた今野康行007が900イースナーをゲット!合計1,495イースナーとなりました。そして、働災にベットしていたぐだ男ママは残念、1,000イースナーカット、冬本番です、今月は冬の定番ソングバージョンで行きまっせ!♪ Fall in love, ロマンズの神様、この人でしようか～、広瀬香美のロマンスの神様、グレンヂがとけるほどの～、必殺、黄門カッター!!カッター(エコー)、合計81,100イースナーとなりました。そして、嵐の素顔にベットしていた高行君も残念、100イースナーカット、♪ 寒い夜だけは、あなたが待ちわびて～、trの寒い夜だから、サバイバルなダンスのような～、必殺、黄門カッター!!カッター(エコー)、合計9,900イースナーとなりました。続いて、セカンドベディングの結果と配当を発表します。セカンドベディングは、紅白歌合戦で石川さゆりが歌う曲目、を賭けの対象としました。そして、その結果は、.....、天城越え、が正解でした!それに500イースナーをベットしていた今野康行007が5イースナーをゲット、合計1,500イースナーとなり、1,000イースナーをベットしていたぐだ男ママも10イースナーをゲット、合計81,200イースナーとなりました。そして、その他の曲にベットしていた高行君は残念、500イースナーカット、♪ You're everything, You're everything, あなたが思うより強く～、MISIAのEverything, まさに～、果てなく続くストーリーのような～、必殺、黄門カッター!!カッター(エコー)、合計9,400イースナーとなりました。♪ あなたは稲妻のように、私の心を引き裂いた～、冬の稲妻のような黄門カッターでっせ、え、へへへへへへへ。

バン、バン、バン!←黄門切礼治が開始のハンマーを激しく叩く

(黄門)え～、それでは、今月のキャンブルに移ります。この時期は、正月の箱根駅伝をはじめとして、駅伝シーズン真っ盛りです。そこで今月は、1月22日(日)に開催されます、全国都道府県男子駅伝にて、秋田県チームが何位に入るか、を賭けの対象とします。この駅伝の最大の特徴は、1、4、5区を高校生、2、6区を中学生、3、7区を社会人・大学生が走る、世代を超えた、たすきリレーです。過去の秋田県チームの最高順位は8位ですが、ここ3年は26位、29位、24位といまいち低迷しているのが現状です、先の全国高校駅伝では、秋田工業が23位、社会人・大学生にも実力のある秋田県出身選手がおります、今年も苦戦するのではないかと予想し、私は、このようなオッズをつけました。

|        |      |        |       |
|--------|------|--------|-------|
| 1～10位  | 50:1 | 31～35位 | 8:1   |
| 11～20位 | 15:1 | 36～40位 | 20:1  |
| 21～25位 | 4:1  | 41位以下  | 60:1  |
| 26～30位 | 6:1  | その他の結果 | 100:1 |

それでは、お三人に、好きな無印良品のお菓子を紹介していただきながら、ベットしてもらいます、ベディング!!

～一分間のシンキングタイム～

(黄門)え～、それでは、ミスター今野康行007、お願いします。

(今野)おい、黄門、なんで無印良品のお菓子なんだよ?!イーストモールにオープンしたからか?お前は行ったのか?一人で行ってさみしくないのか?そのへんは一体どうなのよ?え、へへへへへへ。私が好きなのは、素材を生かしたスナック・えんどう豆です。これ、ビールに合います11月22日は、ビールを飲みながら応援します。秋田工業の大野君がやってくれると嬉しいです、11～20位、に495イースナーを賭けます。

(黄門)え～、それでは、ミスター高行君、お願いします。

(ママ)無印良品、シンプルで好きだね～の私が好きなのは、フランス産じゃがいもポテトチップス・コンテチーズです。これ、ワインに合います11月22日は、ワインを飲みながら応援します～。私、駅伝のこと全くわかりません～。でも～、オッズも高いし～、特に理由ないけど～、1～10位に～、10,000イースナー賭けます～のビュービューだよ!

(黄門)え～、それでは、ミスター高行君、お願いします。

(高行)私が好きなのは、ほたるいかにのいる干しです。これ、日本酒に合います11月22日は、日本酒を、.....、もう、やめます、.....、私も、高校生がやってくれると思います。11～20位、に400イースナーを賭けます。

(黄門)え～、それでは、今野康行007が当たりりますと7,425イースナー、くだ男ママが当たりりますと、でも、コロナって完全になくなるのでしょうか?これを機会に、飲み会もそうなのですが、あらゆるモノとコトの価値観を、いい方へ変えるべきでしょう。ですので私は、これから生きていくゆえで、以下のことを捨てます。

- ・言われたことをそのままやること
- ・聞かれない過去の栄光話
- ・周りを気にしない楽しい自分を演じること
- ・思っていないお世辞
- ・不満のある組織にしがみつくこと
- ・昔うまくいったやり方
- ・やらない理由さがし
- ・運が悪いと思ふこと
- ・意味のない見栄
- ・平成までの常識

平成までの常識を捨てるのですから、以下のような昭和のヤバい価値観は撲滅します。

- ・女性は〇〇するものという決めつけ
- ・親、上司の言うことは絶対
- ・20代で結婚した人は優秀
- ・出産は女性の幸せ
- ・人を傷つけて笑をとること
- ・言うことを聞かなければ叩く人材育成

私達はつい、人生は一回きり、ということを忘れがちです。他の人にとっていい人や都合のいい人を演じるために一回きりの人生があるわけではありません。自分のために、もっと自由に生きていいと思います。私も、自由に生きていきますし、自由に生きている人を応援していきます。それでは、どうすれば自由になれるのか?それは、次のコーナーで導かれるのではないかと、私は勝手に確信しています。

~~~~次号へ続く~~~~

今野康行の **くうたら人間学**

コロナ終息後の社会への願望と提案 ~その10~

皆様、あけましておめでとうございます。まずは、本紙の冒頭で申しました通り、誠に申し訳ありませんが、来月よりガス料金を値上げさせていただきます。あらゆるものの値上げの連鎖が止まらない昨今、LPガスも例外ではなく、どうかご理解していただきます様、何卒よろしくお願いたします。さてさて、コロナ禍が始まってからスタートしたこのコーナーなのですが、三年が経過しても存続しているのは、コロナ禍が、まだ終息していないからです。それならいっそのこと、諸外国のように、インフルエンザと同等とみなすべしでしょうか?テレビやネットを見ても、どうやらマスクをしているのは日本人だけのようですし、コロナに感染した人の濃厚接触者は、放日間自宅監禁、というルールがあるのも、日本だけなのでしょう?ビビリの私は、コロナ以前のように、さわぎながら大人数でお酒を飲みたいとは思いません。でも、SNSなどを見ると、マスクもしないで普通にお酒を飲んで盛り上がっている写真や動画をアップしている人もいます。私は、コロナが落ち着いたまで、大勢での飲み会には行かないつもりです。でも、コロナって完全になくなるのでしょうか?これを機会に、飲み会もそうなのですが、あらゆるモノとコトの価値観を、いい方へ変えるべきでしょう。ですので私は、これから生きていくゆえで、以下のことを捨てます。

- ・言われたことをそのままやること
- ・聞かれない過去の栄光話
- ・周りを気にしない楽しい自分を演じること
- ・思っていないお世辞
- ・不満のある組織にしがみつくこと
- ・昔うまくいったやり方
- ・やらない理由さがし
- ・運が悪いと思ふこと
- ・意味のない見栄
- ・平成までの常識

平成までの常識を捨てるのですから、以下のような昭和のヤバい価値観は撲滅します。

- ・女性は〇〇するものという決めつけ
- ・親、上司の言うことは絶対
- ・20代で結婚した人は優秀
- ・出産は女性の幸せ
- ・人を傷つけて笑をとること
- ・言うことを聞かなければ叩く人材育成

私達はつい、人生は一回きり、ということを忘れがちです。他の人にとっていい人や都合のいい人を演じるために一回きりの人生があるわけではありません。自分のために、もっと自由に生きていいと思います。私も、自由に生きていきますし、自由に生きている人を応援していきます。それでは、どうすれば自由になれるのか?それは、次のコーナーで導かれるのではないかと、私は勝手に確信しています。

~~~~次号へ続く~~~~

今野康行の **私のおすすめ本**

今月からスタートいたします、このコーナーでは、私がおすすめる本を紹介していきます。そうです、自由になるには、本を読めばいいのです。そのことは、私も、実体験していますので、間違いありません。それでは、私が読書で手にした五つのことを紹介します。これから本を読もうと思っっている方、読書習慣がまだない方が本を読むきっかけになれば、とても嬉しいです。

1. 共感が身につく、.....、いろんな人の、いろいろな考えを知れるので、他人の気持ちに寄り添えるようになります。今までは納得のいかなかったことでも、そういう考えもあるのか、と理解し、耳を傾けられるようになれば、仕事や人間関係が円滑に進みやすくなります。
2. 想像力が磨かれる、.....、当たり前ですが読書は、文字からすべての情報を読み取ることになります。著者が何を伝えたいのか、本質は何なのか、どのような意図、気持ちで書いたのかなど、自分の頭で考えることで、アイデアや感性が磨かれます。
3. 知らない世界を知れる、.....、経験がないこと、できないようなことを疑似体験できるのが読書です。世の中には、知っているだけで得をすることがたくさんあります。知っているか、知らないかは、人生の選択に大きく左右します。
4. 会えない人の話を聞ける、.....、読書は、著者との対話です。私達とは違う時代を生きた偉人であったり、普通では会えないような方たちの話を、たった数千円、数百円で聞くことができるのは、読書最大のメリットです。
5. 語彙(ごい)力、文章力が鍛えられる、.....、知らない言葉や聞いたことのない表現がたくさん詰まっているので、説明力や、ボキャブラリーが自然に身につきます。

どうですか皆様、共感が身につく、想像力が磨かれ、知らない世界が知れて、会えない人の話が聞けて、語彙力、文章力が鍛えられたなら、もう、自由になったものも同然です。一冊が、一生を左右する、それが読書。私のおすすめの一冊が、皆様方の人生を左右させたならば、それが私の本望です。

~~~~次号へ続く~~~~