Monthly（月刊）イースナーライフ情報誌

Waffle
ワッフル

251号
2023. 5
since 2002

石油ストーブのオーバーホール（分解掃除）なら、ぜひ当社へ。全メーカーに対応します。

オーバーホールしたストーブは、新くなるまで、当社で保管いたします。

いっすな～、こっつぉ（ごちそう）

春野菜と海鮮のガーリック炒め

《材料》

アスパラガス	1束
スナップえんどう	1袋
えび	10尾
ボイルホタテ	5個
オリーブオイル	大さじ1
アンチョビフィレ	2枚
にんにく	1かけ
白ワイン	大さじ1
バター	10g
醤油	小さじ1
ブラックペッパー	少々
パルメザンチーズ	適量

◎えびの下処理用

塩	ひとつまみ
酒	大さじ1
片栗粉	小さじ1

◎えびの下味用

塩コショウ	少々

《作り方》

① アスパラガスを、食べやすい長さに斜め切りにします。
スナップえんどうは、すじを取り半分に切ります。
にんにくは、みじん切りにします。

② えびは、カラをむき背ワタを取って、塩ひとつまみ、酒大さじ1、片栗粉小さじ1をまぶしてもみこみます。

③ 片栗粉をもみこんだら、水で洗い流し、キッチンペーパーで水分をふきます。
この下処理をすることで、えびの臭みや汚れがとれます。

④ 水気をふき取ったら、えびに塩コショウで下味をつけます。
ボイルホタテは、大きさによりますが半分から4等分くらいに切ります。

⑤ フライパンに、オリーブオイルとにんにくを入れてから火をつけて弱火にかけます。ニンニクの香りがオイルに移ったら、アンチョビフィレを入れつぶしながら炒めます。アンチョビが細かくなったらアスパラガスとスナップえんどうを入れて、火が通るまで炒めます。

⑥ 野菜に火が通ったら、えびとボイルホタテを入れさらに炒め、白ワインを加えて火を強火にしてアルコールを飛ばします。

⑦ 味を見て、塩気が足りないようでしたら、塩を加えます。バターと醤油、ブラックペッパーを振って完成です。

～次のページへ続く～

新じゃがで もう一品

アンチョビポテト

《材料》（2人分）

新じゃが	小5個
オリーブオイル	大さじ1
にんにく	1かけ
アンチョビフィレ	2枚
塩コショウ	少々
ドライパセリ	適量

《作り方》

① じゃがいもは、よーく洗って皮ごと使います。
沸騰するまで強火で、その後、中火に弱めて火が通るまでゆでます。ゆで上がったらザルにあけて少し冷ましてから、一口大に切ります。

② フライパンに、オリーブオイルとにんにくを入れ、弱火で炒めます。香りがたってきたらにんにくを取り出して、一口大に切った新じゃがをいれ、焼き目がつくようにじっくりと焼きます。細かく切ったアンチョビも入れます。

③ 全体的に火が通ったら、ドライパセリを振り入れて、ひとまぜして完成です。
（このとき、塩気が足りないと思ったら塩コショウを加えてください。）

◎前ページの料理で使ったアンチョビフィレが、残りますよね。できれば残さずに使い切りたいので、アンチョビポテトを作ってみました。かんたんで美味しい!!
ぜひ、お試しくださ～い。

野菜の見分け方

蛇口交換は、ぜひ当社へ！

●キッチン水栓●浴室水栓●洗面台水栓●洗濯機水栓●単水栓●その他蛇口

洗面台の水栓

KF125G2N
サーモスタット式
洗髪シャワー
税込￥119,570

KF125N
サーモスタット式
洗髪シャワー
税込￥99,000

KM66
洗面用2ハンドル
混合栓ゴム栓付
税込￥13,750

KM66G
洗面用2ハンドル
混合栓ゴム栓付
税込￥14,300

●洗濯機水栓・単水栓　（全て税込価格です。）

K48NJ
横水栓
￥5,885

K1
横水栓
￥4,070

K3
自在水栓
￥4,400

K5ED
立水栓
￥6,094

K16ND55F
立形自在水栓
￥9,108

黄門切礼治のWaffle's bookmaker（ワッフル版ブックメーカー）

（黄門）え～、皆様ようこそ当クラブへ。私は当クラブのマスター兼オッズメーカーでございます、黄門切礼治です、今月もよろしく。それでは早速、先月のベティングの結果と配当を発表します。先月は、4月24日の歯の治療にて、私は何回うがいをするか、を賭けの対象にしました。そして、その結果は、、、、、、、3回、が正解でした!それにベットしていた高行君が見事正解!5,000イースナーが加算され、合計16,000イースナーとなりました。そして、4回以上にベットしていた今野康行007は残念、10,000イースナーカット、今月は歯医者あるあるでいきまっせ!治療中の舌の置き場所に迷いませんか？だったら邪魔にならないように巻いちゃいましょう!舌を巻き巻きしてからの～、必殺、黄門カッター!!カッター（エコー）、合計12,000イースナーとなりました。そしてそして、同じく4回以上にベットしていたぐだ男ママも残念、10,000イースナーカット、よく唾液が溜まってむせませんか？だったら飲んじゃいましょう!唾液ゴックンからの～、必殺、黄門カッター!!カッター（エコー）、合計103,200イースナーとなりました。

パン、パン、パン!←黄門切礼治が開始のハンマーを激しく叩く

（黄門）え～、それでは、今月のギャンブルに移ります。いきなりですが、皆様にとって一番好きなお刺身は何でしょうか?私は、ダントツでカツオです。カツオには旬が2回あります。1度目は、4月から5月にピークを迎える初がつお、2度目は8月から9月にピークを迎える戻りがつおで、初がつおはあっさり、戻りがつおは濃厚な味わいを楽しむことができます。今はちょうど初がつおの季節で、これまた今が旬の新たまねぎのスライスを皿にしいて、その上にカツオをのせて、しょうがを薬味にして、ポン酢でいただく、これ、最高で～す!そこで今月は、5月1日から5月20日までの間に、私は何回カツオを食するか、を賭けの対象とします。週二のペースで食べると予想し、このようなオッズをつけました。

0～4回	13:1	7回	3:1
5回	5:1	8回	8:1
6回	2:1	9回以上	16:1

それでは、お三人に、一番好きな南部屋敷のメニューを紹介していただきながらベットしてもらいます、ベティング!!

～～～～分間のシンキングタイム～～～～

（黄門）え～、それでは、ミスター今野康行007、お願いします。

（今野）お一人様の黄門ちゃ～ん、カツオをつまみながらの～、ひとり酒。たくさん楽しんでちょ、え、へへへへ。8回、に1,000イースナーをベットしまっせ、え、へへへへ。実は私もカツオには目がなく、本場高知のたたきをお取り寄せして食べています。それにしても、なんで南部屋敷よ？ま、自分もよく食べに行くけど。私が一番よく食べるのが、とんかつ定食です。以前はイオンにあったとんかつ屋に行ってましたが、閉店してしまったので、とんかつは専ら南部屋敷で食べてます。甘口の特製ソース、大好きです。でも、私が一番好きなのは、山形の平田牧場が直営しているレストランのとんかつです。平田牧場さん、ぜひ、大曲に進出してくださいませ。シャトレーゼより、OK牧場、いやいや、平田牧場なのです、え、へへへへへ。

（黄門）え～、それでは、ミスぐだ男ママ、お願いします。

（ママ）カツオ、いいねぇ～、大好きで若い時は、マグロ、マグロだったけど、今はマグロは高いし、好みもトロより赤身になったので、カツオたくさん食べてま～す。105号線の南部屋敷って、私が二十歳の時からあるから、30年以上も営業しているんだね、すごいね。南部の魅力はメニューの多さ。その中で私が一番好きなのが、ミニ京風丼セットシリーズのミニちらし丼そばセットだね。量もちょうどいいし、ちらし丼とそばって結構あうんだよねぇ!あっ、ベットするの忘れてたね、オッズのいい、0～4回、に3,200イースナーをベットするわ。

（黄門）え～、それでは、ミスター高行君、お願いします。

（高行）私も、カツオ大好きです。私はしょうがではなく、ニンニク派、たまねぎではなく、みょうが派です。私は、7回、に6,000イースナーをベットします。カツオもいいですが、私は、うなぎに目がなく、私の体力の源になっています。以前は、築地さんへよく食べに行ってたのですが、閉店してしまい、今は、うなぎは専ら南部屋敷で食べています。本当は、特うな重そばセットを食べたいのですが、￥3,300もするので、いつも、うな丼そばセットを食べています。やっぱり日本人は、うなぎです!

（黄門）え～、それでは、今野康行007が当たりますと8,000イースナー、ぐだ男ママが当たりますと41,600イースナー、高行君が当たりますと18,000イースナーが加算されます。ちなみに、私が一番好きな南部屋敷のメニューは、ミニうな松花堂セットです。♪そば、天ぷら、うなぎの～、南部屋敷～、です、このセットは、そば、天ぷら、うなぎが一度に食べられる、THE南部屋敷のようなメニューです。そして、お持ち帰りは、からあげ5個と、1日煮込んだホルモン煮込み。これで晩酌をする。これが私の南部屋敷の楽しみ方です、え、へへへへへへへ。

パン、パン、パン!←黄門切礼治が閉会のハンマーを激しく叩く

～～～次号へ続く～～～

今野康行の ぐうたら人間学

コロナ終息後の社会への願望と提案　～その14～

先月は、野球のことばかりを書いてしまい、大変失礼しました。しかし、ついでと言う訳ではありませんが、またまた、野球のことを書きます、本当にすみませんね、え、へへへへ。私が中二の時に全県優勝したと先月書きましたが、その年は1984年。つまり来年が、優勝から40年、ということになります。残念ながら、それ以降、平和中は全県優勝をしていません。OBとして、さみしいことなのですが、いずれ平和中も統合されると思います。平和中としての、あの感動を、もう一度味わえることは、もう二度とないでしょう。あの感動をもう一度、ということで、当時ベンチから試合を見つめていた私が、39年前の平和中全県優勝への道のりを物語にしたいと思い、現在、構想を練っている最中でございます。来年の春にスタートさせる予定です、ぜひ、お楽しみに!

今思えば、あれはマンガのような出来事でした。50回の記念大会ということで、通常は一校だった地区代表が、二校出場したマンモス大会でした。残念ながら、私の手元には、当時の記録は全くありません。ですので、私のあやふやな記憶のみをたよりにして、物語を進めていくつもりです。私の記憶がたしかなら（料理の鉄人風）、このような戦績だったと思います。

大曲仙北第3区大会

準決勝（平和中グラウンド）西仙北西戦　打線が爆発して圧勝、コールドゲーム?だったと思います。
決勝（平和中グラウンド）協和　戦　初回に満塁ホームランが飛び出す。協和の追撃をかわし、優勝。

秋田県大会

一回戦	（八橋球場）	十文字　戦	投打に圧倒、コールド勝ち。
二回戦	（元木山球場）	八郎潟　戦	一点を争う投手戦、ピンチを切り抜け薄氷の勝利。
三回戦	（県立球場）	鹿里　戦	雨中の乱戦、終始リードを守り勝利。
準々決勝	（八橋球場）	秋田北　戦	好投手を攻略し、快勝。
準決勝	（県立球場）	城東　戦	相手の絶対的エースから、ランニングホームランの一点で完封勝利。
決勝	（八橋球場）	協和　戦	集中打で大量点をあげ、快勝、10年振りの全県制覇。

全県を制すると、東北大会へ進み、準優勝し、初戦で敗れましたが、全国大会に出場しました。本当に、長い夏でした。県立球場は、こまち球場ではありません。現在の県立武道館のところにあった、旧県立球場です。裏の準決勝は、協和vs生保内でした。生保内は前年、後に広島カープに入団した二年生エース水沢の大車輪の活躍で全県を制しました。ですので、生保内が、この大会のダントツの、優勝候補でした。それが、準決勝で破れたのです。あの年は、水沢を打って、生保内に勝って全県優勝をするのがチームの目標でした。準決勝で勝った時、よし、次は水沢だ、生保内だ、と私達は思っていました。が、しかし、決勝の相手は同じ地区の協和。これも記念大会ならではのめぐり合わせでした。

今月は、コロナとは全く関係のないことを書いてしまいましたが、徐々にではありますが、コロナ前の生活を取り戻しつつある昨今です。全県優勝した時は、何より一番うれしかったのが、スタンドからの応援でした。まさに私達の背中を押してくれました。その恩返しではありませんが、私の野球小説が一人でも多くの人の背中を押すことが出来たなら、これ以上のよろこびはありません。

～次号へ続く～

今野康行の 私のおすすめ本

どうして大人達は子供に、「勉強しろ」と、うるさく言うのでしょうか?確かに、勉強をたくさんすると、良い学校に入れて、日本の上等な組織の一員になれます。一流会社員、国家公務員になるために勉強をして、他人を蹴落として、自分だけが出世しろ、だから、勉強しろと子供に言っている大人は、犯罪者のように思えてなりません。

もし、自分が何もしていないのに、とある事件の容疑者にされ、むりやり警察に連行され、連日にわたる過酷な取り調べをされて、暴力を加えて供述させられ、心身ともに疲労の極限にされて、楽にさせると言われて、ウソの自白をさせられ、犯人に仕立てられ、刑務所に入れられ、裁判で死刑を宣告されて、いつ殺されるかわからないという恐怖と戦いながら、何十年も獄の中で暮すとなったら、、、、、、、間違いなく頭がおかしくなって、気がくるってしまうでしょう。袴田巌さん（87歳）は、まさにそのような人生を歩んできました。勤めていた、会社の上司の家族が放火殺人されました。この一家殺害放火事件は、明らかに完全犯罪を目論んだものであり、目撃者はなく、証拠も乏しく、警察も大いに悩みました。あせった警察は、証拠不十分でありながらも、血のついた作業服を着ていたという理由だけで、袴田さんを犯人に挙げました。まさか逮捕されるとは思っていなかった袴田さんを待ち受けていたのは、地獄の日々でした。

連日18時間にわたる取り調べをされて、睡眠時間は、わずか4時間。睡眠不足と疲労から錯乱にかかり、気力が全くなくなり、もう、どうにもしてくれ、と投げやりな気分に陥ってしまい、ついに、私が殺したと自白してしまいました。その後の袴田さんは、前述のとおりです。裁判の席に、袴田さんは無罪を主張しますが、判定は全て死刑。私は事実を知りませんが、袴田さんが本当に無罪ならば、袴田さんの人生を奪った責任は、どこにあるのでしょうか?犯人にした警察官、罪をなすりつけた検察官、死の決定を下した裁判官、彼らは子供の頃から、たくさん勉強して、日本の上等な組織の一員になったのでしょう。しかし、彼らには、人間として一番大切なものが欠如していました。それは、価値の無い命など無い、と言う考え方です。

～次号へ続く～