

蛇口交換は、ぜひ当社へ!
~~~~台所の水栓~~~~

# Waffle

ワッフル

254号  
2023. 8  
since 2002



KM13N2  
2ハンドル混合栓  
¥14,300(税込)

## T・Kの いっすな〜、ごっつお(ごちそう)

ラ・クックグランで チキンソテー 梅しそ味



### 《作り方》

- ①. 鶏もも肉は切り込みを入れて厚さを均一にし、合わせたAの調味料を皮目に塗ります。
- ②. ラ・クックグランにAを塗った鶏もも肉と、ししとうを並べます。
- ③. 上火/強 下火/強の火加減でフタをして10分加熱します。
- ④. 10分加熱したら、グリル内で火を止め、余熱で5分置きます。
- ⑤. 焼けたら、そのまま食卓へ!



### 材料(4人分)

鶏もも肉.....2枚(400g)

ししとう.....6本

A  
 梅干し.....2個(30g)  
 大葉.....4枚  
 みりん.....小さじ1

◎調理器具..ラ・クックグラン

◎火加減  
上火/強 下火/強

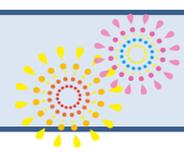
◎加熱時間..10分 余熱5分



旬

## 野菜の見分け方





～何がいいって？ガス衣類乾燥機がいいんです！

パワフル温風で、洗濯物のお悩みもカラッと解決！

Rinnai

はやい

テレビCM放送中！

ガス衣類乾燥機  
RDT-54S-SV  
(ガスコード接続タイプ)

乾太くん

高さ684×幅650×奥行561mm  
乾燥容量5.0kg  
工事目安2～3時間※状況により異なる  
メーカー希望小売価格 ¥142,500(税別)

特別  
価格

133,100円(税込)



セット価格(標準工事代込み)

5kg ¥182,100(税込)

8kg ¥208,500(税込)



専用台(高)  
DS-80HSF  
希望小売価格  
¥29,200(税抜価格)



排湿管セット  
DPS-80A  
希望小売価格  
¥15,500(税抜価格)



もちろん、私も使っています！  
これを使うと、もう部屋干し、外干しにはもどれません。楽ですし、あのイヤなおいも着きません。これは、いいですよ！



洗濯が終わったら、衣類をガス衣類乾燥機へ入れます。

乾きにくいものや、ちぢみやすいものは、部屋干しにします。ジーンズ、カーディガンetc

とびらを閉めたらあとは、スイッチポン！ 約40分で乾きます。

終了したら、取り出して、たたむだけ！家事の時間が、ものすごく短くなります。

## 黄門切礼治のWaffle's bookmaker(ワッフル版ブックメーカー)

(黄門)え～、皆様ようこそ当クラブへ。私は当クラブのマスター兼オッズメーカーでございます、黄門切礼治です、今月もよろしく。それでは早速、先月のベディングの結果と配当を発表します。先月は、夏の甲子園秋田大会を制する高校はどこか、を賭けの対象にしました。そして、その結果は、、、、、、明桜、が正解でした!それに1,000イースナーをベットしていた今野康行007、10,000イースナーをベットしていたぐだ男ママが見事正解。今野康行007が合計13,000イースナー、ぐだ男ママが合計120,000イースナーとなりました。そして、大曲工業にベットしていた高行君は残念、5,000イースナーカット、今月は横手にあって大曲にないものバージョンでいきまっせ、Let's go!うまい、やすい、はやいの、牛丼は吉野家。トレードマークの牛の角(つの)のように、ピンピンに立たせてからの(また、変なことを考えないでくださいよ～)、必殺、黄門カッター!!カッター(エコー)、合計25,000イースナーとなりました。私は、絶対に牛丼は吉野家派。すき家、松屋、なか卯は邪道。牛丼を食べに、わざわざ横手まで行っています。

バン、バン、バン!←黄門切礼治が開始のハンマーを激しく叩く

(黄門)え～、それでは、今月のギャンブルに移ります。8月です、夏本番です。皆様方にとって、夏の食べ物といたら何でしょうか?今年の私にとっては、スイカです。去年までは、ほとんどスイカを食べたという記憶がなかったのですが、先月ふと、小玉スイカを購入して食べてみたら、これがまた本当においしく、朝にちよくちよく食べるようになりました。スイカには、ビタミンB群やビタミンCなどのビタミン、カリウムや鉄などのミネラルがたくさん含まれていて、栄養価が高く、大きいのと違って、小玉だと冷蔵庫にも入りやすいので、私は、この夏はスイカを食べ続けたいと思っています。まさに、「続けるなら鮫珠(さめだま)ですよ!」(伝説のオジイ、宮城さんの不屈シャツが気になってしょうがない私です。あれは、どこで買ったんでしょうか?)、いやいや、「続けるなら小玉ですよ!」、という訳で(どういう訳だ?!)、今月は、8月1日から8月20日までの間に、わたくし黄門切礼治は何回スイカを食するか、を賭けの対象としました。小玉スイカにはまってしまった私です。かなりの頻度で食べるだろうと予測し、このようなオッズをつけました。

|      |       |        |      |
|------|-------|--------|------|
| 0回   | 150:1 | 10~15回 | 2:1  |
| 1~4回 | 25:1  | 16~19回 | 6:1  |
| 5~9回 | 3:1   | 20回以上  | 30:1 |

それでは、お三人に一番好きな吉野家のメニューを紹介していただきながらベットしてもらいます、ベディング!!  
～一分間のシンキングタイム～

(黄門)え～、それでは、ミスター今野康行007、お願いします。

(今野)黄門と同じで、あんまり気分がよくないのですが、私も牛丼は吉野家派です。生まれて初めて東京で吉野家の牛丼を食べた時の衝撃を今でもよく覚えています。でも正直に言って、昔より味が薄くなっている。でも、すき家ではない、やっぱり吉野家なんです!いつも食べるのは、肉だく牛丼。以前は大盛りでしたが、今は並盛ですが、これこそが牛丼の王道。黄門ちゃん、たくさんスイカを食べて、おなかを壊してちょ。なので、16~19回、に3,000イースナーをベットします。

(黄門)え～、それでは、ミスぐだ男ママ、お願いします。

(ま)黄門と今野康行007と同じで、かなり気分がよくないのですが、私も牛丼は吉野家派です。私がよく食べるのが、油淋鶏から揚げ定食です。丼もありますが、みそ汁が付いているので私は定食です。それと普通のから揚げではなく油淋鶏です。この料理って、家で作ると大変なので、吉野家で食べてま～す♡、黄門ちゃん、ゲリするくらいスイカ食べてちょ。16~19回、に10,000イースナーをベットしま～す♡

(黄門)え～、それでは、ミスター高行君、お願いします。

(高行)私は、すき家と吉野家、両方とも好きです。ガッツリ系の私が吉野家でいつも食べているのは、もちろんコレ!スタミナ超特盛丼です。吉野家は1980年に倒産しましたが、不採算店を閉め、肉の品質をよくしたりして、どん底から再生しました。ですので、吉野家のメニューには、山あり谷ありの人生のような味がある気がします。黄門さん、おなかを壊さない程度にスイカを食べてください。ですので私は、5~9回、に5,000イースナーをベットします。

(黄門)え～、それでは、今野康行007が当たりますと18,000イースナー、ぐだ男ママが当たりますと60,000イースナー、高行君が当たりますと15,000イースナーが加算されます。それでは皆様、この夏は、スイカと牛丼で乗り切りましょう!

バン、バン、バン!←黄門切礼治が閉会のハンマーを激しく叩く

～次号へ続く～

政府が利便性を追求すればするほど、利用者が危険にさらされる、、、そんなおいしいカードを本物の犯罪者たちが虎視眈々と狙っている。そのカードとは、もちろんマイナンバーカード。マイナンバーに紐づく機能や情報が増えれば増えるほど、さらにたくさんの穴や侵入経路ができて、盗まれる危険性が高くなるのではないかと、つまり、マイナンバーカードが犯罪のターゲットになってしまうのではないかと、ということが危惧されます。特に一番狙われやすいのが高齢者で、介護施設が一番のターゲットになるのではないかと私は心配しています。マイナ保険証を利用する際には、4桁の暗証番号が必要になる場合がありますが、この暗証番号を忘れないように、入居者は紙やノートに書き記しておくこととなります。多くの入居者は、これを施設に預けるでしょうが、施設側は暗証番号とカードを同時に管理しなければなりません。管理するものが多くなるほど、紛失や流出する可能性が格段に高くなります。健康保険証と違い、マイナンバーカードには恐ろしいほど、多くの個人情報紐づけられています。もしもカードと暗証番号の両方を紛失してしまったり、何者かに盗まれたりすることがあったら、入居者の大切な個人情報が悪用される危険性があるのです。保険証と一体化されたマイナンバーカードと暗証番号の二つがあれば、「マイナポータル」上で、その持ち主の個人情報を簡単に閲覧できます。これで、住所や生年月日、医療情報はもちろん、納税額をもとにおおよその資産状況や銀行口座の番号まで把握できてしまうのです。介護業務に携わる人は多岐にわたるので、悪意を持ってマイナンバーカードと暗証番号を持ち出す人間がいるかもしれないですし、介護施設に泥棒が入ってまとめて奪われてしまうかもしれません。そこから闇サイトなどに、マイナンバーに紐づいた個人情報が流れてしまうのではないかと現実的な懸念があるのです。そして、一番恐ろしいのが、クレジットカードの機能をマイナンバーに付けることです。たとえば、警察のふりをして高齢者の家を訪ね、「マイナンバーカードを見せてくれますか?」と言えば、おそらく、すんなり見せてくれるでしょう。そこでカードの番号を控える。スキミングの機能を使えば、偽造カードも作れるかもしれません。先日、マイナンバーに紐づけされた「公金受取口座」について、別人の口座が登録されていたというニュースが流れてましたが、これはつまり、年金生活をしている老人のマイナンバーに別人の口座を紐づければ、毎月その口座に年金や還付金が入金される仕組みができる、ということなのです。私たちの命と安全は、プラスチックでできたわずか5gのカードよりも軽いのでしょうか?

～次号へ続く～

## 私のおすすめ本



世の中は無常です。一切のものは、生じたり変化したり滅したりして、一定のままではありません。つまり、状態というものは、今ここに存在するようであって、存在などしていない、常に移り変わっていくものであり、ずっとそこにあり続けると考えること自体が状態依存になり、もう、不幸のはじまりなのです。当然、家族の在り方というものも大きく変化していて、三世代同居から核家族、そして、これからは一人暮らしが主流となり、2040年には独身者が5割になり、誰も見たことのない、超ソロ社会が到来します。独身者といっても、配偶者と死別された人、離婚した人、そもそも結婚をしていない人がいます。3者ともに年々増加している訳ですから、これから独身者人口は増加の一途をたどるのです。独身イコール孤独、という印象が強いのですが、むしろ、避けられない孤独を楽しむべき、とこの本では提唱しています。ズバリ、その肝は、「所属するコミュニティ」から、「接続するコミュニティ」への入れ替わり。それによって、昔からの悪習、職場での余計なつき合い、そして、「家族なのだから助け合うのは当たり前」という呪縛から解放されます。常々申してますが、やりたいのなら、やりたい人達でやればいだけの話で、やりたくない人を無理くりやらせようとする行為は、一種の人権損害であり、

あきらかな犯罪です。自分の価値観を人に押しつけるな、自分のことだけでなく、少しは他人のことを考えろ、と言いたいです。会社の飲み会、意味のない行事、親の介護など、やりたい人がやればいいのであって、やってもらいたいのなら、飲み会に誘われる人間、強制しなくても参加者が自然に集まる行事、頼まなくても子供が面倒をみってくれる親になればいいのです。誰でも、いつ独身者になるかわかりませんし、すでに独身者の人も大勢います。居場所を求めたのではなく、自らが行動して出場所をつくる。こういうスタイルが、これからの幸せのスタンダードになることでしょう。

～次号に続く～

