

輪 の FULL

ワッフル

Vol.
258
2023.12



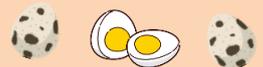
KFH800
サーモスタット式
シャワー

¥39,930(税込)

T・Kの いっすな〜、ごっつお(ごちそう)

ラ・クックグランで

スコッチエッグ



作り方

- ①. 玉ねぎをみじん切りにし、耐熱皿にのせ、ふわっとラップをかけて電子レンジで1分加熱して、冷ましておきます。
- ②. 合挽き肉に冷ましておいた玉ねぎとAの材料を加えてよく混ぜ合わせます。12等分に分け、うずらの卵を包みます。
- ③. ラ・クックグランにクッキングシートを敷き、②を並べて加熱します。



- ④. 十分に火が通ったら完成。ケチャップをつけていただきます。
◎中に包む具をチーズにしてもおいしいですよ♥

☆使用調理器具.....ラ・クックグラン
☆火加減はオート機能で ラ・クック・肉・標準

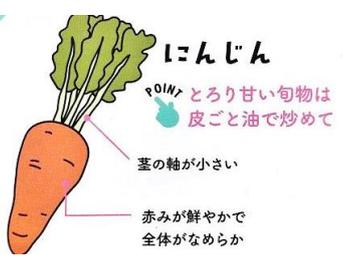
材料《4人分》

うずらのゆで卵.....12個
合挽き肉.....500g
玉ねぎ(みじん切り).....1/2個

A
塩.....小さじ1/2
こしょう.....少々
パン粉.....大さじ2
牛乳.....大さじ2
ナツメグ.....少々
ケチャップ.....適量



野菜の見分け方





今日なににする? こんにちは、黄門です。みんなどんな気分かな? 早速いってみよう!

◎冷蔵庫のベーコンとウインナーを使い切りたい! 今月のオシ料理は、、、

ウインナーはお弁当の強い味方

冷蔵庫のベーコン&ウインナーを使い切りたい!

ベーコンと冬野菜のポトフ

困った時の加工肉頼み



作り方

材料<2~3人分>

- ・ベーコン(かたまり)・・・400g
- ・れんこん・・・・・・・・・・150g
- ・ごぼう・・・・・・・・・・1/2本
- ・にんじん・・・・・・・・・・1本
- ・えのきだけ・・・・・・・・100g
- ・キャベツ・・・・・・・・・・1/4個
- ・しょうが・・・・・・・・・・15g
- ・水・・・・・・・・・・1.4L
- ・塩・・・・・・・・・・大さじ1/2
- ・マスタード・・・・・・・・適量
- ・岩塩・・・・・・・・・・適量

スープにいろんな野菜のうまみを感じられ、栄養もたっぷりです!
by 黄門



1. れんこんは皮をむいて6等分の輪切りにし、ごぼうは長さを半分に切る。

2. にんじんは皮ごと長さを3等分に切って太い部分を縦半分に切り、えのきだけは6等分に分け、しょうがは皮をむいてたたきつぶす。

3. 深めの鍋に分量の水、ベーコン、キャベツ、1, 2, 塩を入れて強火にかけ、煮立ったらアクを取り除き、紙ふたをして弱火で30分煮込む。

4. ベーコン、キャベツ、ごぼうを取り出し、それぞれを食べやすい大きさに切り分け、残りの具材とスープを器に盛り、マスタードと岩塩を添える。

ポイント
形がポコポコのしょうがの皮はスプーンを使うとむきやすい

ポイント
具材は大きい状態のまま煮込むとうまみが逃げにくい

キャベツとツナの和え物

材料<2人分>

- キャベツ・・・・・・・・・・1/4個
- ツナ缶(油ごと)・・・・・・1缶
- 黒こしょう・・・・・・・・適量
- A
ごま油・・・・・・・・・・小さじ1
- 鶏がらスープの素・小さじ2/3

作り方

- ①キャベツの葉はざく切りに、芯はそぎ切りにする。
- ②耐熱ボウルに①とツナ缶、Aを加えて混ぜ、ふんわりラップをかけ、600Wの電子レンジで5分加熱する。
- ③ひと混ぜして器に盛り、黒こしょうを振る。



あまった野菜でもう一品

黄門切礼治のWaffle's bookmaker(ワッフル版ブックメーカー)

(黄門)え～、皆様ようこそ当クラブへ。私は当クラブのマスター兼オッズメーカーでございます、黄門切礼治です、今月もよろしく。それでは早速、先月のベディングの結果と配当を発表します。先月は、11月1日から11月20日までの間に、お昼の料理TV番組「ダイゴも台所」にて、辻調理師専門学校(みす)先生は何回、自身のきめゼリフである、「私、ミスしないので！」を何回言うか、を賭けの対象としました。そして、その結果は、、、、、、0回、が正解でした!今回も残念ながら、正解者なし!なので～、今月は～、秋田市にあって、かつて大曲にもあったが今はないものバージョン3連発でいきまっせ!まずは、4回以上にベットしていた今野康行007は残念、1イースナーカット、味とのれんを大切に作る店、誤作ラーメン、いやいや、もとい、吾作ラーメン。「らーめん光べい」と大曲店はリニューアルしたのですが、出てくるラーメンは吾作のラーメン、でも、背脂は無料、さらにバターをトッピングして濃厚にしてからの～、必殺、黄門カッター!!カッター(エコー)、合計1イースナーとなりました。まさに首の皮一枚状態。しかし、これまで数々の修羅場をくぐり抜けてきた007、必ず復活することでしょう、ガンバ!そして、2回にベットしていたぐだ男ママも残念、10,000イースナーカット、インドカレーをベースにしたグルテンフリーのひよこカレー。私が好きだった鬼ぴよカレーのように～、レッドチリたっぷりの～、必殺、黄門カッター!!カッター(エコー)、合計80,000イースナーとなりました。地獄ぴよカレーも好きでした、あ～、また地獄に落ちてみたい!そしてそして、1回にベットしていた高行君も残念、1,000イースナーカット、いろはにほへとが移転して来たため、閉店をよぎなくされた寧々家。私が好きだった、ハイボールにピッタリの「伝統の海老マヨ」のように～、プリップリッの～、必殺、黄門カッター!!カッター(エコー)、合計4,000イースナーとなりました。前のいろはにほへとは壊され、更地(さらち)になっています。いろはにほへとを閉店すればいいだけの話じゃないか、とツッコミたくなるのですが、飲食店が無くなるということは、なんだか少しさみしいことでもあります、、、、、、。

バン、バン、バン!←黄門切礼治が開始のハンマーを激しく叩く

(黄門)え～、それでは、今月のギャンブルに移る前に、以前に行いました2つのサービスベディングの結果が出てますので、発表させていただきます。一つ目は、今年のプロ野球の両リーグの優勝、日本一のチームを当てていただくものでしたが、パリーグがオリックス、セリーグが阪神、そして日本一が阪神という結果でした。残念ながら正解したベッターはおりませんでした。そして、二つ目は、栗山監督の次の侍ジャパンの監督を当てていただくものでした。答えは元中日の井端氏で、見事、ぐだ男ママが正解しましたので、1,000イースナーを加算いたします。そして今一度、各ベッターの手持ちのイースナーをおさらいします。

Mr.今野康行007
1イースナー

Missぐだ男ママ
81,000イースナー

Mr.高行君
4,000イースナー

え～、それでは、今月のギャンブルに移りましょう。皆様、12月ですよ～!そうです、そうです、12月といたら、やはり紅白歌合戦でしょ!今年は私が大好きなJUJU(ジュジュ)が選ばれました。そこで今月は、紅白でJUJUが歌う曲目、を賭けの対象とします。今回は2回目の出場で、3年前は、彼女の代表曲である「やさしさで溢(あふ)れるように」を歌っています。でも、ここ数年はユーミンや昭和歌謡などのカバーアルバムのリリースが目立ち、オリジナルを歌う意義が薄いので、おそらくカバーの選曲が濃厚である、大橋純子やもんたよしのりを追悼する可能性もありますが、意外と可能性が高いのは鈴木雅之との「ロンリー・チャップリン」デュエットではないかと予想し、私は、このようなオッズつけました。

ロンリー・チャップリン	2:1	Bet On Me	3:1
シルエット・ロマンス	5:1	この夜を止めてよ	10:1
ダンシング・オールナイト	6:1	花	8:1
あゝ無情	10:1	その他の曲	3:1
やさしさで溢れるように	4:1	不出場	500:1

私は個人的に、「花」を歌ってほしいです。とてもいい曲ですので、皆様もユーチューブで聞いてみて下さい。♪春に咲く花、夏に咲く花、私は私の季節(とき)に咲く、丘(おか)に咲く花、水に咲く花、私は私の場所で咲く、扉(とびら)の向こうに誰かがいる、きっとそれで十分なのでしょう、、、、、、ちなみに、私の扉の向こうには誰もいません、トホホホ、、、、。それでは、お三人に、もうすぐクリスマスですので、一番好きなシャトレーゼのクリスマスケーキを紹介していただきながらベットしてもらいます、ベディング!!

～一分間のシンキングタイム～

(黄門)え～、それでは、ミスター今野康行007、お願いします。

～次のページへ続く～

～前のページから続く～

(今野)どうも、瀬戸際、土俵際、窓際の007ちゃんです。私は、絶対に当てないといけません、今年はやはり、「スナックJUJU」で押すでしょう。コンサート会場を大きなスナックに見立て、JUJUがママとして、昭和歌謡を中心に歌い上げるツアーで日本全国を回りました。私は、カバー曲をメドレーで歌うと予想します。ですので、その他の曲、に魂(たましい)の1イースナーをベットします、、、私は、ピスタチオのモンブランが好きです。(黄門)え～、それでは、ミスぐだ男ママ、お願いします。

(ママ)黄門と同じで全く気分が悪いのですが、私も、JUJUの曲の中で、「花」が一番好きです。ちなみに、私の扉の向こうには、ぐだ男がいます。今年のクリスマスイブも二人でケーキを食べます。二人ともチーズケーキ派ですので、フランス産クリームチーズ使用Xmasダブルチーズデコレーションが好きです。そして、花、に先ほどいただいた1,000イースナーをベットしま～す♡

(黄門)え～、それでは、ミスター高行君、お願いします。

(高行)私は、JUJUをあまり聞かないので、あまり自信がないのですが、オッズが高いということで、あゝ無情、に500イースナーをベットします。私が好きなのは、Xmas2つの味が楽しめるデコレーションです。このケーキ、シュークリームがのっている、ちょっと変わったケーキです。

(黄門)え～、それでは、今野康行007が当たりますと3イースナー、ぐだ男ママが当たりますと8,000イースナー、高行君が当たりますと5,000イースナーが加算されます。それでは皆様、紅白のJUJUに注目してくださいませ。

バン、バン、バン!←黄門切礼治が三分間の休憩のハンマーを叩く

～三分間の休憩～

バン、バン、バン!←黄門切礼治が再開のハンマーを叩く

(黄門)え～、それでは、今月のセカンドギャンブルに移ります。今年の紅白には、なぜか伊藤蘭も出場します。セカンドギャンブルは、紅白で伊藤蘭が歌う曲目、を賭けの対象とします。ソロの曲よりも往年のキャンディーズメドレーになる可能性の方が圧倒的に高いだろうと予想し、私は、このようなオッズをつけました。

キャンディーズメドレー	2:1	カリフォルニア・コネクション	300:1
春になったら	6:1	その他の曲	3:1
東京ブギウギ	200:1	不出場	500:1

なお、イースナーが無くなってしまった今野康行007は、イースナーバンクより1イースナーを借用してベットしてもらいます。それでは、お三人にベットしてもらいます、ベディング!!

～一分間のシンキングタイム～

(黄門)え～、それでは、ミスター今野康行007、お願いします。

(今野)おい、カリフォルニア・コネクションって、ダンナの曲じゃないか?!ジグザグ気取っている場合じゃね～し!!東京ブギウギ?それは娘だろ!娘のドラマだし!ふざけるな黄門!!自分は銀行からお金を借りている身、ここも外す訳にはいかない、キャンディーズメドレー、に1イースナーをベットします、、、、。

(黄門)え～、それでは、ミスぐだ男ママ、お願いします。

(ママ)キャンディーズメドレー、歌うだろうね。でも、それじゃ当たり前で面白くないということで、その他の曲、に10,000イースナーをベットしま～す♡

(黄門)え～、それでは、ミスター高行君、お願いします。

(高行)キャンディーズメドレー、これ、完全に鉄板です。ですので勝負に出ます!キャンディーズメドレー、に3,498イースナーをベットします!!

(黄門)え～、それでは、ミスター今野康行007が当たりますと2イースナー、ぐだ男ママが当たりますと30,000イースナー、高行君が当たりますと6,996イースナーが加算されます。それでは皆様、紅白の伊藤蘭にも注目してくださいませ。

バン、バン、バン!←黄門切礼治が閉会のハンマーを激しく叩く

～次号へ続く～

今野康行の

どうする家康行

どうする、黄門切礼治

全く、やりたい放題だな、、、、、、あ、皆様、来年もよろしくお願いします。

～次号へ続く～

)



