

ワッフル Waffle

vol.276
2025. 6
since 2002

石油ストーブのオーバーホール(分解掃除)なら、ぜひ当社へ。全メーカーに対応します。

オーバーホールした
ストーブは、寒くなるまで、
当社で保管いたします。

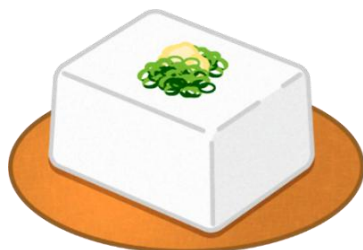


T・Kの

いっすな～、ごっつお(ごちそう)

《材料》

- ・ ニラ 1束
- ・ 薄口醤油 150ml
- ・ みりん 50ml
- ・ ごま油 大さじ1
- ・ 一味唐辛子 適量



万能!! ニラだれ



《つくり方》

- ① ニラを洗って、よく水気を切って、細かく刻みます。
- ② みりんのアルコールをとばしましょう。鍋にみりんを入れて沸騰したら、弱火にして、1分程度煮立たせます。火を止めてそこに、薄口しょうゆを加えます。
- ③ 少し冷ましてから、刻んだニラ、ごま油、一味唐辛子を加えてよく混ぜます。
- ④ そのまま冷蔵庫で半日から一日置いて完成です。
冷ややっこや卵かけごはん、焼き肉などなどいろいろな料理に合う万能!! ニラだれ! お試しください～い★

《材料》 (2人分)

- ・ 絹ごし豆腐½丁
- ・ 長いも5cm
- ・ とろろ昆布適量
- ・ 梅干し1個
- ・ 醤油大さじ1

もう一品! 長いもととろろ昆布の冷ややっこ

(作り方)

- 1、長いもは、皮をむいて千切りにします。
- 2、豆腐は、軽く水切りし、器に盛り、千切りにした長いもと、とろろ昆布をのせます。
- 3、梅干しをたたいて醤油大さじ1を合わせて、2にかけて完成です。

蛇口交換は、ぜひ当社へ!

●キッチン水栓●浴室水栓●洗面台水栓●洗濯機水栓●単水栓●その他蛇口



洗面台の水栓



KF125G2N
サーモスタット式
洗髪シャワー

税込 ¥119,570



KF125N
サーモスタット式
洗髪シャワー

税込 ¥99,000



KM66
洗面用2ハンドル
混合栓ゴム栓付

税込 ¥13,750



KM66G
洗面用2ハンドル
混合栓ゴム栓付

税込 ¥14,300



「書いてはいけない」

森永 卓郎

今年の1月に、この本の著者である、経済アナリストの森永卓郎氏が亡くなりました。森永さんは、2023年2月、ステージ4のがん告知を受けました。命あるうち、現状を打破するための告発をし、大きなリスクがあるのも承知し、逮捕されるかもしれないし、命を狙われるかもしれないし、訴訟を起こされるかもしれない。それを全部覚悟して、決して触れてはいけない、3つのタブーを命を張って書いたのが、この本です。この本、メチャクチャ強烈です。それでは、3つのタブーとは、、、、、

- 1、ジャニーズの性加害
- 2、財務省のカルト的財政緊縮主義
- 3、日本航空123便の墜落事故

この3つに関しては、関係者の多くが知っているにもかかわらず、本当のことを言ったら、瞬時にメディアに出られなくなるというオキテが存在する。それだけではなく、世間から非難の猛攻撃を受ける。下手をすると、逮捕され、裁判でも負ける。だから、賢い人はそうした話題には最初から触れない。知らぬ存ぜぬを貫くことだけがメディアに出続けるために必要なことだからだ。ただ、森永さんはそうした態度を取ることができない性格で、この3つのタブーに、見事なメスを入れています。ジャニーズの性加害については、ワイドショーなどでたくさん取り上げたので、皆様も大変御存知だと思いますので、まずは財務省のことに触れてみたいと思います。皆様も大変御存知のように、安倍元首相は、消費税率の引き上げを2度にわたって延期するなど、反財務省の姿勢を貫きました。その安倍さんが「回顧録」のなかで、次のように語っています。「デフレをまだ脱却できていないのに、消費税を上げたら一気に景気が冷え込んでしまう。だから何とか増税を回避したかった。しかし、予算編成を担う財務省の力は強力です。彼らは、自分たちの意向に従わない政権を、平気で倒しに来ますから」。本来、総理大臣が組閣をして、大臣が各省庁の行政をコントロールすることになっている。ところが財務省だけは、総理大臣が気に入らなかつたら、それを倒しに来る。財務省内では、増税を「勝ち」、減税を「負け」と呼んで、増税を実現した官僚は栄転したり、よりよい天下り先をあてがわれる。物価高で苦しむ国民を救うなどとは、絶対に考えない。財務官僚は自分達の利益だけしか考えていない、、、、なぜか、情けなくなってしまう。詳しくは、ぜひ、この本で。

～次号へ続く～

今野康行の

55歳からのハローライフ

今月の映画



「きのう何食べた？」

同名のテレビドラマの劇場版です。テレビ東京系で放送されているため、私はドラマは見ていません。主演は西島秀俊と内野聖陽。二人は同性愛者で、一緒にたくさんの料理をつくっています。ゲイカップルというと、世間では肩身が狭いという感じですが、二人は思うほど不慣れでも不幸でもなく、むしろささやかな日常が最高の幸せだと感じさせる、壮快な映画です。

相変わらず物価高が続いています。ですが皆様、御安心して下さい。今月より石油産出国が増産すると発表しています。つまり、石油が多く出回るとことは、石油の値段が下がる、そうしたら、ほとんどのモノの値段が下がる、そうです、物価高が解消される、ということなのです。皆様、もうしばらく辛抱しましょう、、、、米の値段が異常に高騰した影響なのか、朝はパン、お昼も麺を食べることが多くなりました。私がよくつくるのが、もやしとひき肉を入れて、紅しょうがと目玉焼きをのせて、青のりをかけて食べるやきそばです。もやしは安いですが、本当に助けられています。あと、助けてもらっているのが豆腐です。豆腐も安いし、栄養満点です。ほとんど毎晩食べています。冬は湯豆腐、冬以外は冷ややっこです。湯豆腐は、こんぶとしいたけとネギを入れます。シンプルで、とてもおいしいです。本当においしい豆腐だったら、そのまま食べますが、冷ややっここの楽しみは、無限にあるトッピングです。皆様は、豆腐の上に何をのせて食べるのが好きですか？私が一番好きなのが、ネギとしらすをいっぱいひいて、そうです、秋田県人はコレです、味どうらくの里をかけて食べる、コレです！あとは、ネギと桜えびも、いいですね～。よく、冷ややっこは絹ごし豆腐じゃないといけない、という人がいますが、私は木綿も寄せも食べます。でも、湯豆腐は木綿です。木綿は洋風もいけます。私は、カットしたトマトとモッツアレラチーズにオリーブオイルをかけて食べるのが大好きで、モッツアレラチーズのかわりに豆腐で食べても、とても、おいしいです。豆腐って、何とでも合うのですが、私は、オリーブオイルが一番だと思います。あと、厚揚げ、油揚げ、納豆も、よく食べます。豆腐と油揚げとネギのみそ汁、最高です。厚揚げは、冬は鍋に入れて、夏はチャンプルーにして食べています。納豆は、以前ワッフルでも紹介した、スタミナ納豆を、月3回くらいのペースで、よく食べます。ご飯にかけるときは、これまた、味どうらくの里とまぜます。先月、私はとうとう55歳になりました。もうしばらくは、安い材料でおいしく食べる工夫を楽しんでいきたいと思っています。皆様は、きのう何食べた？

～次号へ続く～

はしぐれの男 2

京子の店で飲んだ次の日、孝一は会社で乗っている中古のアルトの再リースの更新をするのに必要な書類である法人の印鑑証明書をもらうために法務局に出向いた。手続きを済まし、例のアルトに乗ろうとしたとき、法務局の向かいの家に入る男を見た瞬間、驚愕（きょうおつ）がくしく思わず大きな声を出すところだった。その男は間違ひなく、地域開発課長の伊藤司郎だった。その家は建てたばかりの新築で、土地はかなり広く、大きなウッドデッキと芝の庭があった。確かに伊藤司郎がその家の大きな玄関に入って行ったのを目撃した。孝一は法務局に引き返して地図でその家の住所を調べて、そこの登記者を照合してもらった。孝一は、もう一度大きな声に出すのをこらえた。伊藤司郎の名で登記されていたのだ。孝一はアルトに乗り込むと、しばらくの間、隣の新築の張り込みを始めた。中古のアルトには会社の名前が記されていないかったのが幸いだった。誰にもあやしまれることなく張り込んでいたら、三十分後、伊藤と伊藤の娘のような年頃の若い女が玄関から出てきた。

やっぱり女が、、、二人は伊藤の車に乗ってどこかへ出かけた。伊藤には愛人がいるというウワサがあったが、あの若い女がそうなのか？孝一はその足で会社に帰らず、まっすぐ自分の家に向かった。京子がもう起きているだろうと思っただからである。

孝一が家に戻ると、予想していたように京子は起きたばかりで、キッチンでコーヒーをいれていた。

「あらどうしたの？」

「いや、その辺に用事があったんで、ついでに寄っただけだよ」

「今コーヒーをいれたから、あなたも飲む？」

「あ、じゃもらおうか」

京子がソファに座り、コーヒーを一口すすった後、孝一に愚痴（ぐち）をこぼし始めた。

「きのう大変だったのよ。あの御法山のジジイが、私をしつこくラブホテルに行こうと誘うんだから、なんとか断ったけど、本当に嫌だったわ。あなた隣のテーブルで飲んでいて、何とも思わなかったの？」

「御法山はどこの店に行ってもそんなことをしているらしいよ。だから適当に相手をしてやればいいんだよ。ところで、伊藤課長は昨日いなかったよね？」

「あ、そういえばいなかったわね。いつも小判ざめのように佐藤にくっついてるのにね。何かあったんでしょ？もしかして、、、」

「もしかしてって何？」

「伊藤課長、ああ見えても自分の娘くらい若い愛人がいて、たまに温泉に行ったりするんだって」

「え!!京子、どうしてそれを知っているの？」

「あら、その若い子って、以前グレースで働いていたんだって。私が働く前に辞めたから、私はどんな人か知らないし、二人のことはよそに話すなって口止めされているけど、店の人達はみんな知っているわ」

「その伊藤課長が最近、家を建てたって知ってた？」

待っていたかのように、孝一は鎌をかけてみた。

「あの課長さんが？それは無理でしょ。奥さんと子供もいるのに、愛人にもお金をかけているのよ。経済的に絶対無理よ」

疑惑はさらに深まった。伊藤には愛人のために家を建ててやる甲斐性（かいしょう）などないのだ。孝一は新しい家に背中を丸めて、青ざめた顔をして入っていく伊藤の姿が頭の中から消えることが無かった。

「じゃ、どうしてその子は店をやめたの？」

「あの課長さん、かなり独占欲が強くて、あの子を自分だけのものにしたかったのよ。だから課長さんがスケベな男の相手をするような仕事をやめさせたのよ。女房が変な男からラブホテルに誘われているのに、隣で知らぬ存ぜぬを通して、誰かさんとは真逆のタイプね」

コーヒーの苦味がしみたかのように、孝一の顔が渋った。この件は完全に佐藤義人が後から糸を引いているのだろう。孝一はコーヒーを飲み干すと、畳の上に寝転んだ。

「伊藤課長に何かあったの？」

「いや、別に、、、」

孝一は仰向（あおむ）けに、四肢を広げた。

「あら、眠るの？仕事をサボって、昼寝なんてイヤだよ」

孝一は、ずっとただ天井を見つめていた。寝ようとしたとしても、伊藤と佐藤のことが気になって寝れる訳などなかった。

「疲れた京子、太ももを貸してくれ」

「太もも？いやな人ね、、、」

それでも京子は、コーヒーカップをテーブルに置いて、寄ってきた。孝一は、昨晚御法山から触られた太ももに頭を乗せた。後頭部に柔らかな弾力の感触があった。

孝一の眼の真上には、京子の顔があった。この女にも苦勞をかけている。

「何をまじまじと見ているの？」

京子は上からさし覗いた。眼が笑っていた。

「いつまでもきれいだからさ」

孝一は言葉を紛らわして言う。京子はいきなり唇を押しつけてきた。孝一は彼女の背中に手を回して抱いた。京子のおかげで、しばらくの間、伊藤と佐藤のことを忘れることが出来た。

「京子、苦勞かけて済まないね」

とささやくと、京子は顔を上げて、首を大きく振った。

黄門切礼治のWaffle's bookmaker(ワッフル版ブックメーカー)

(黄門) え～、皆様、ようこそ当クラブへ。私は当クラブのマスター兼オッズメーカーでございます、黄門切礼治です、今月もよろしく。それでは早速、先月のベディングの結果と配当を発表します。先月は、今月から復帰する今野康行007の新しい名前、を賭けの対象にしました。それでは、よみがえるがいい、ニュー今野康行007！（料理の鉄人風に）

(今野) こんばんは、今野康行007改め、今野八一行（こんのやすゆき）です、、、、。

(黄門) 新しい名前は、今野八一行、つまり、その他の名前、が正解でした！名前の由来を教えてください、今野八一行？

(今野) 実は八一行は、大谷選手が愛用しているマットレスで有名な寝具大手の西川の会長さんの名前です、七郎を超えたいという意欲も込められています。詳しくは、西川八一行で検索～。（夢グループの社長風に）

(黄門) なので～、残念ながら～、今月も～、正解者なしよ！ガンバレ、小泉進次郎新農水大臣！という訳で～、今月は～、小泉進次郎迷言3連発でいきまっせ！「このトースト、パンの味がしますね」、トーストって、パンなんです、パンパン、たっぷりとマーガリンを塗ってからの～、必殺、黄門カッター!! カッター（エコー）、とうとう、イースナーが無くなってしまいました！そして～、今野康行伝七、にベットしていたぐだ男ママも残念、1,000イースナーカット、朝起きたら何しますか？という質問に対して、「目が覚めると思います」、え!? ♪新しい朝が来た、希望の～、必殺、黄門カッター!! カッター（エコー）、合計9,000イースナーとなりました。そしてそして～、同じく、今野康行伝七、にベットしていた高行君も残念、900イースナーカット、「プラスチックの原料って石油なんです。以外にこれ知られてないんです」、みんな知っています、小学一年生でも知っています、友達100人つくってからの～、必殺、黄門カッター!! カッター（エコー）、合計1,000イースナーとなりました。

バン、バン、バン！←黄門切礼治が開始のハンマーを激しく叩く

(黄門) え～、それでは、今月のギャンブルに移ります。6月です、6月といたら、私が愛してやまない枝豆が出回る時期であります。私は、夏場は毎晩枝豆を食べています。しゅしゅえっとまるしゅでは、良質の枝豆が手に入るため、6月以降、私は、しゅしゅえっとまるしゅに行く回数が多くなります。そこで今月は、6月1日から6月20日までの間に、わたくし黄門切礼治は何回しゅしゅえっとまるしゅに行くか、を賭けの対象にします。私は、しゅしゅえっとまるしゅのレストランにランチを食べに行くことがありますので、かなりの頻度（ひんど）になると予想し、このようなオッズをつけました。

0回	100：1	4回	4：1
1回	60：1	5回	2：1
2回	20：1	6回	3：1
3回	8：1	7回以上	6：1

それでは、お三人にベットしてもらいます、ベディング!!

～一分間のシンキングタイム～

(黄門) え～、今野康行007改め、今野八一行の代打的ベッターのぐだ男が、イースナーを全て失ってしまったため、今野八一行の愛車ソリオは当クラブが没収することになりました。そして今度は、羽後カントリークラブのゴルフ会員権を担保にして、イースナーバンクより100イースナーを借りて再々スタートしてもらうことにしました。それでは、ミスター今野八一行、お願いします。

(今野) ほんとに、あのぐだ男っていう男は、とんでもない奴だよ、全く。とんだ一杯くわせ者だよ、親の顔が見てみたいよ、よっぽど顔の皮が厚いんだろうな、え、へへへへへ。私はただ、イースナーを増やすのみ、週一ペース行くと予想し、3回、に10イースナーをベットします。

(黄門) え～、それでは、ミスぐだ男ママ、お願いします。

(ママ) こんばんは、顔の皮が厚い、ぐだ男ママです。ほんとによくやった、ぐだ男！今野八一行だって、バカだよ、全く。それに黄門、お前はまだまだ甘い！私は、夏場だけでなく、冬場も冷凍を食べている、年中枝豆を食べている、正真正銘の、マメラー、なんだよ、え、へへへへへ。週二ペースで行くと予想し、6回、に500イースナーをベットします。

(黄門) え～、それでは、ミスター高行君、お願いします。

(高行) 私もよく、しゅしゅえっとまるしゅに行きます。野菜と果物以外に私がよく買うのが、しじみの味噌汁といぶりたけのこです。コレ、とても、おいしいので、皆様も食べてみてください。私もただ、イースナーを増やすのみ、ですので、オッズが高い、2回、に100イースナーをベットします。

(黄門) え～、それでは、今野八一行が当たりますと80イースナー、ぐだ男ママが当たりますと1,500イースナー、高行君が当たりますと2,000イースナーが加算されます。皆様も、さわやかな初夏をおすごしくくださいませ。

バン、バン、バン！←黄門切礼治が閉会のハンマーを激しく叩く

～次号へ続く～

