

ワッフル

Waffle

vol.279
2025. 9
since 2002



ガス衣類乾燥機のことなら、
ぜひ、当社へ！

T・Kの いっすな〜、ごっつお(ごちそう)

ラ・クックグランで いわしのクミンシード焼き



材料 (4人分)

- ・いわし (三枚おろし) 8尾
- ・塩・こしょう 各少々

A (ソース)

- ・クミンシード 小さじ1
- ・パン粉 大さじ2
- ・粉チーズ 大さじ2
- ・塩 小さじ1/4
- ・パセリ (刻み) 大さじ2
- ・オリーブ油 大さじ4

作り方

- ① いわしを三枚におろして、身の方に塩とこしょうをふります。
- ② ボウルにクミンシード、パン粉、粉チーズ、塩、刻んだパセリ、オリーブ油を加え軽く混ぜ合わせます。
- ③ いわしの表面の水気をかるくキッチンペーパーで拭き取ります。ラ・クックグランにクッキングシートを敷いて、いわしを並べてその上に混ぜ合わせておいたソースをかけて、フタをして加熱します。

- ④ 焼けたら、そのまま食卓へ！
あつあつをいただきます！



◎使用調理器具 ラ・クックグラン

◎火加減 オート機能 魚・標準

蛇口交換は、ぜひ当社へ！
●キッチン水栓 ●浴室水栓 ●洗面台水栓 ●洗濯機水栓 ●単水栓 ●その他蛇口



洗面台の水栓



KF125G2N
サーモスタット式
洗髪シャワー
税込 ¥119,570



KF125N
サーモスタット式
洗髪シャワー
税込 ¥99,000



KM66
洗面用2ハンドル
混合栓ゴム栓付
税込 ¥13,750



KM66G
洗面用2ハンドル
混合栓ゴム栓付
税込 ¥14,300



今日なににする？こんにちは、黄門です。みんなどんな気分かな？早速いってみよう！



トマトと大葉の冷たいスパゲッティ

この料理と合わせたい

- 玉ねぎとコーンのコンソメスープ

パスタがくっつく場合は水を多めに入れる

材料 (1人分)

- ・スパゲッティ 100g
- ・水 250ml
- ・トマト 1/2個
- ・青じそ 8枚
- ・塩適量
- ・黒コショウ (粗びき) 適量

A (ソース)

- ・顆粒和風だしの素 小さじ1
- ・砂糖 小さじ1
- ・しょうゆ 小さじ1
- ・マヨネーズ 小さじ1~2
- ・すりごま 大さじ1
- ・バージンオリーブ油 大さじ1
- ・おろしにんにく チューブの場合5mm

作り方



- ①スパゲッティはパスタ用の耐熱容器に入れ、分量の水と塩少量を加え、600wの電子レンジで袋の表示時間プラス3分加熱する。



- ②トマトは1cm角に切り、青じそは細切りにしてボウルに入れる。



- ③②にAを加えて混ぜる。



- ④①のスパゲッティを冷水でしめ、水気をきって③に加えて和え、塩で味を整える。

和える前に水気をしっかりきる



- ⑤器に盛り、黒こしょうをふる。

ガスコンロ 展示品に限り 特価 です!!

テーブル
コンロ



水無し片面焼きグリル
希望小売価格 ¥51,810 (税込) を
ズバリ! ¥25,300 (税込)

ビルト
イン
コンロ



PD-743WS-75GH
希望小売価格 ¥210,100 (税込) を
ズバリ! ¥110,000 (税込)
ラ・クックグラン付きです!!

北野水産鼻血事件・パート2

今月の映画



白い巨塔

この物語は数多く映画化、ドラマ化されていますが、私にとっての、主人公の財前五郎役は田宮二郎なんですね～。とにかく、渋い。お前は柿か？というくらい。古今東西、お医者さんは、大変です。私が行った耳鼻科の先生も、そうでした。あんな激務、よくやっているな、と思いました。その先生、来月登場しますので、お楽しみに！

私は、約1か月間、鼻の中にペーパータオルの破片を入れたまま生きていました。北野水産で鼻血を流し、店のペーパータオルを鼻に詰め込み、確かその日の夜、風呂の入る前にペーパータオルを取ったのですが、鼻の奥の奥にペーパータオルの残りがあったんですね～。不思議なことに鼻の中にペーパータオルが入っているという感覚が全く無く、なんか鼻の奥が炎症しているような感じで、最初は、ちょっとした鼻詰まりだと、甘く考えていました。でも、2、3日しても具合がよくなり、鼻水もなかなか止まりませんでした。そして、日を追うごとに鼻水が臭くなっていくんです。これは完全に、ちくのう症だと思い、薬王堂でチクナインを買って飲んだのですが、一箱全部飲み切っても治らず、鼻水も臭くなっていく一方で、これはもう、医者に行くしかないと思ったのですが、大仙市には耳鼻科がない、ということに気づき、横手の駅前の昔からある耳鼻科をネットで予約しました。ここの耳鼻科、めちゃくちゃ混んでいました。予約が取れた日は1か月後でした。この臭い鼻と、もう1か月付き合っていくかといけないと思ったとき、絶望しました。とにかく、臭かった。自分でも、臭いと思うほどで、何より情けなかったのが、私の鼻を目がけて、虫が寄ってくることでした。これには本当に参りました。あまりにも臭かったので、これはちくのう症ではなく、それよりもっと重い病気ではないかとも思いました。もしかして、ガン？ガンならそれでもいい、ガン保険入ってるし！と、なぜか変な開き直りもしました。普段の生活も、とても面倒で、鼻水が出る度に、ウェットティッシュで鼻の下を拭かないといけなく、フロに入る時が、とにかく大変で、鼻の下にお湯や汗などの水気があるだけでも臭くなるので、フロに入っている間はずっと、タオルで鼻の下を拭かないといけないのです。どこに行くにも、当然マスクはかかせません。コイツは臭いぞ！と気づいた人もいたと思います。私は、肩身をせまくして、1か月を過ごしました。そして、いよいよ診察の日、私の緊張度はマックスに達していました。

～次号へ続く～



無類のラーメン好き
今野康行の

あきたラーメン放浪記！
あきたラーメン放浪記！

今回紹介するお店は

大仙市「中華そば店 一しな」です！



中華そば

月間イースナーライフ情報誌ワッフルが誕生して、かれこれ23年が経ちました。ここまで長く続けられたのも、ひとえに御愛読していただいている皆様のおかげです。この場を借りて感謝いたします、ありがとうございました。そして、これからも、よろしくお願いま～す。さてさて、私はたまに以前に自分が書いたのを読んだりしますが、その時かならず思うのは、若い頃は文章がめちゃくちゃ下手だったな、ということです。本当にこれ、自分が書いたのか、と思うくらいです。23年も経つと体的にはかなり老化してしまいましたが、間違いなく成長しているのが、文章力であると自負しています。ずっと書き続けてきて、よかったと思っています。すっかり、書くことが私の生きがいになりました。自分の書いたものが、誰かの心の中に永遠に生き続けている、と考えると自然と死の恐怖というものが消えていく、自分自身が死んでも、自分の分身が生き続けている、そんな感じがするんです。

さてさて、ワッフルの名物？でもあるこのコーナーの第一回目は、ワッフル20号でした。湯沢市の「大元（だいげん）」というお店を紹介しました。今はもう、その店はありません。23年間、本当に多くのラーメンを食べてきました。でも、通い続けている店は、ほんの数軒しかありません。大元もその中の一軒でした。そんなお店が無くなってしまった時のショックは相当なもので、もう大元の女将さんに会えないかと思うと、おもわず涙が出てしまいました。が、しかし、大元のみそラーメンの味は、私の心の中に永遠に生き続けています。ラーメンって、物語であり、人生なのです。そんな私の原点となっているラーメンが、近くにあった中山食堂の中華そばです。出前をとって食べていましたね～、岡持ちで運ばれて来て、やかんに入れられたスープをかけて食べてました。あの、昭和の臭いがプンプンしたスープ、今でも鮮明に覚えています。「中華そば店 一しな」さんの中華そばを食べる度に、小さい頃、大好きだった味を思い出すんです。まさに、追想（ついそう）の一杯。ラーメンって、賛歌であり、ロマンなのです。でも私は、「三角そば」の方が好きです。

～次号へは続かないと思います～

黄門切礼治のWaffle's bookmaker(ワッフル版ブックメーカー)

(黄門) え～、皆様、ようこそ当クラブへ。私は当クラブのマスター兼オッズメーカーでございます、黄門切礼治です、今月もよろしく。それでは早速、先月のベディングの結果と配当を発表します。先月は、8月1日から8月20日までの間の大仙市の最高気温で一番高い日は何度か、を賭けの対象にしました。そして、その結果は、、、、8月2日に記録された36.4℃、つまり、36℃～37℃、が正解でした！これに10イースナーをベットしていた今野八一行（こんのやすゆき）が、20イースナーゲット！合計40イースナーとなりました。そして～、40℃以上、にベットしていただく男ママは残念、200イースナーカット、なにかとお騒がせの静岡県伊東市の田久保市長、別に大学を卒業していなくてもいいと思うのですが、、、ウソの卒業証書を「チラ見せ」してからの～、必殺、黄門カッター!!カッター（エコー）、合計7,800イースナーとなりました。そしてそして～、34℃～35℃、にベットしていた高行君も残念、100イースナーカット、田久保市長が在籍していたのが東洋大、東洋大といったら、箱根駅伝でおなじみの陸上部、チームのスローガンは、「その一秒をけずりだせ」、時をもさざむ～、必殺、黄門カッター!!カッター（エコー）、合計1,000イースナーとなりました。先月、高行君のお兄さんである宗行氏が、久々に小説に登場しました。その後の展開が楽しみ、いやいや、本当に今野康行のつくり話はくだらん、え、へへへへへ。

バン、バン、バン！←黄門切礼治が開始のハンマーを激しく叩く

(黄門) え～、それでは、今月のギャンブルに移ります。今年もクマの出没が相次いでいます。皆様、御注意してくださいませ。という訳で（どういう訳だ!?!）、今月は、9月1日から9月20日までの間に大仙市で何頭の熊が目撃されたか、を賭けの対象とします。今の時代は、とても便利です。クマダス、という秋田県の熊出没情報専用アプリがあるんですね～。過去の同時期の出没件数は、このようになっています。

2021→0件 2022年→1件 2023年→25件 2024年→11件

でも、今年の8月1日から8月20日までは51件となっていて、今年の出没数は異常です。9月は8月より確実に多くなると予想し、私は、このようなオッズをつけました。

0～20件	120 : 1	61～80件	2 : 1
21～40件	30 : 1	81～100件	3 : 1
41～60件	8 : 1	101件以上	20 : 1

それでは、お三人にベットしてもらいます、ベディング!!

～一分間のシンキングタイム～

(黄門) え～、それでは、ミスター今野八一行、お願いします。

(今野) 8月で51件か、、、、本当に今年は多い。本当はあまり出没してほしくないのですが、私は、ここで勝負に出ます！オッズが高い、101件以上、に30イースナーをベットします。

(黄門) え～、それでは、ミスぐだ男ママ、お願いします。

(ママ) 今年も、熊、多いのか、、、、熊を駆除したら、また苦情が殺到するんだろうね。命を大切にしろとか、山に返してやれとか、あんなにかわいいのにとか、かわいって、プーさんじゃないから。田畑を荒らしたり、人に危害を加えるから、駆除はしょうがない。どうせ、そんなこと言うの都会の人でしょ。だから、鈴木知事にも言ってもらいたい、「お前のところに熊を送る」、ってね。あまり出没しないことを願ひまして、41～60件、に500イースナーをベットします。

(黄門) え～、それでは、ミスター高行君、お願いします。

(高行) ちなみに出没が多かった2023年の8月1日から8月20日までが7件で、9月は25件、よって、このペースで計算すると、182頭となります。よって、101件以上、に私も勝負に出ます、900イースナーをベットします。

(黄門) え～、それでは、今野八一行が当たりますと600イースナー、ぐだ男ママが当たりますと4,000イースナー、高行君が当たりますと18,000イースナーが加算されます。過疎化の影響で里山が次々と消えて、山にいた熊が人間の生活圏にまで姿を現すようになってしまいました。今後、過疎化は加速度的に進んでいきます。熊との距離が、もっと近くなります。熊と人間の共存について、もっと真剣に考えないといけません。

バン、バン、バン！←黄門切礼治が閉会のハンマーを激しく叩く

～次号へ続く～

