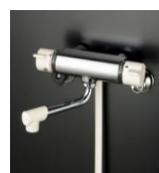


# 輪つ FULL ワツフル

Vol.  
283  
2026. 1



KF800  
サーモスタット式  
シャワー  
¥45,540(税込)

あけましておめでとうございます

今年もよろしくお願ひ致します



“ガスだけじゃない”  
水まわりの商品の入替も  
当店にお任せ下さい!!  
どんなことでもお気軽にご相談ください!!  
お客様にぴったりの入替をご提案！

お見積り無料



- POINT 01 10年間ファンを含むレンジフード 内部のお手入れ不要
- POINT 02 普段のお手入れ部分は ホーロー製でお掃除が簡単
- POINT 03 独自開発のセンサーが検知し、レンジフードの風量を自動調整します。

ホーロー洗面化粧台 NEW ELEENA  
エリーナ

大好きなものだけに包まれる私だけのプライベートサロン。



ホーロー内装材

Emawall



菌がつかない、色褪せない、剥がれない、傷つかない… そんな理想の内装材  
エマウォール！リビング、子供部屋、脱衣所、トイレなどさまざまな場所に施工可能。

クォーツストーンカウンター

天然水晶（クォーツ）の豊かな風合い。  
天然水晶の美しさを持つ高級人造石。  
汚れが付きにくいからお手入れカンタン



ガスコンロ 展示品に限り 特価 です!!

テーブルコンロ



水無し片面焼きグリル  
希望小売価格￥51,810（税込）を  
ズバリ！￥25,300（税込）

ビルトインコンロ



PD-743WS-75GH  
希望小売価格￥210,100（税込）を  
ズバリ！￥110,000（税込）  
ラ・クックグラン付きです!!

今野誉子の

# THE・鍋

## 今月の鍋・白菜と大根と豚バラ肉のミルフィーユ鍋



かなり以前に、白菜と豚バラ肉のミルフィーユ鍋を紹介しましたが、白菜だけではあきてしまう方、大根も入れてみましょう！

材料・2人分

[20cmの土鍋を使用]

・白菜	5枚くらい
・大根	300g
・豚バラ肉	200g
・かつおだし	適量
・水	200cc
・酒	100cc
・ポン酢	適量

作り方

- ① 大根は、皮をむいて5mmくらいの厚さの輪切りか大きい場合は半月に切り豚バラ肉を交互に挟み、白菜は縦半分に切り豚バラ肉を間に交互に挟み、4~5等分に横に切ります。
- ② 土鍋に、豚バラ肉を挟んだ白菜と大根を交互に重ねて敷き詰めます。
- ③ 隙間なく詰めたら、顆粒のかつおだしを振り入れ、酒、水を入れます。フタをして中火にかけます。
- ④ ③が沸騰したら弱火にして、20分くらい煮込みます。白菜と大根と豚バラ肉に火が通ったら完成です。ポン酢をかけていただきます。



野菜の

捨てずに節約！

保存術

[旬]

11月～3月  
(食べごろの時期)



今月の野菜

### 大根

冬を代表する、家計にもやさしい根菜といえば大根。旬の大根は甘みが増してみずみずしく、やわらかいのが特徴です。色が白くてハリがあり、まっすぐに伸びているもの、ずっしりと重いものを選びましょう。大根は部位で甘さや食感が異なります。たとえば、葉元はかためで甘みが強いのでサラダにおすすめ。中間はやわらかめで甘みと辛みのバランスが良いので煮物に、先端は水分が少なく辛みが強いので大根おろしなどの薬味に向いています。皮にも栄養があるので、大根おろしにする場合は皮ごとおろすと栄養もムダになりません。また、葉付きの大根を見かけたらぜひ購入してみてください。大根の葉にはほうれん草の約5倍のビタミンCが含まれているので、ツナやベーコンと一緒に炒めるとおいしくいただけますよ。

冷蔵する場合は購入したら葉と根を切り分けて

葉は湿らせたペーパータオルで根元を包み、ポリ袋に入れて立てて保存。根は水分が黒ずみの原因になるので、切り口をペーパーで覆ってからポリ袋に入れる。ペーパーが湿ってきたら交換して下さい!!

すぐ使える“切って冷凍”が便利

大根は冷凍すると繊維が壊れて火の通りが早くなるので、使いやすい大きさに切って冷凍したまま煮物やスープに。大根おろしなら15分ほどで自然解凍できるので、和え物や焼き魚などに便利ですよ!!

今月の映画



「釣りバカ日誌・15」  
土曜日18時30分からBSテレ東で放送されている釣りバカ日誌シリーズを録画して見るのが、私の楽しみの一つであります。釣りバカ日誌は、全20シリーズ。15作目は、秋田が舞台です。この映画の見どころは、浜ちゃんとスーさんのかけ合いで、ほとんどが、西田敏行と三國連太郎のアドリブなのだそうです。浜ちゃんって、自由です。浜ちゃんみたいになりたいと思いながら、シリーズを楽しんでいます。

皆様、あけましておめでとうございます。2026年が始まりました。去年は、熊で大変でした。なんたって、昨年の世相を一字で表す、「今年の漢字」に「熊」が選ばれたほどでして、山の熊のエサが凶作だったのが、多数出没した原因でしたので、凶作の次は豊作、というのが自然界のならわしであれば、今年は熊が山から降りてこないということになるのですが、油断は禁物です、今年も熊に注意しましょう。

さてさて、昨年、ノーベル化学賞を受賞した北川進京都大学特別教授は、記念講演で中国の思想家である莊子の「無用の用」という考え方方が自身の研究に強い影響を与えたと述べました。「無用の用」とは、「人は皆、役に立つものの有用性は知っているが、役に立たないものの有用性は知らない」という意味です。これは、一見すると無意味に思えるものや、すぐに役立つとは限らないものが、実は長期的に見て、非常に価値があるという考え方を示しています。北川教授は、「無用の用」の考え方を通じて、基礎研究の重要性を強調しています。すぐに成果が出なくても、長期的な視点で研究を続けることが、将来的な発見や社会貢献につながると訴えています。これは、タイパ（タイムパフォーマンス）やコスパ（コストパフォーマンス）が重視される現代において、改めて見直されるべき視点といえます。皆様、毎日コツコツと続けていますか？そういう私は、無用の用を地で行っているような人間として、実に全く余計なことばかりしています。私は今だに、あの、スピードラーニングを聞いています。今は、スピードラーニングの会社はつぶれています。もちろん、テレビコマーシャルも流れていません。しかし、私は、わずかな望みを捨てず、毎日、英語の聞き流しをしています。あと、一日十分のナイスディも続けています。転びたくないなら、ナイスディ！小説を読むことも、私にとっては大事な無用の用であります。そのことによって会社の経営に絶対に役立つと、私は確信しています。本を読んだって金儲けにはならないだろう、と思われる方もいるでしょう。でも会社経営も人生も、物語だと私は思っています。いろいろな人間模様があって、たくさんの想いがあるストーリーで、決してゲームとか、競争とか、奪い合いではないと思います。ハッピーエンドの物語が作れるように、今年もたくさんの物語に接していくたいと思っています。無用の用、バンザイ！

～次号へ続く～



無類のラーメン好き  
今野康行の

あきたラーメン放浪記！



大黒食品 AKAGI  
中華そば

私が一番好きなカップラーメンです。私が子供の時は、容器がプラスチックで、土曜日のお昼に、これとおにぎりを食べると、容器を洗って、魚釣りに出かけていました。この容器、練り餡をつくるのに、ちょうどいい形と大きさだったんですね～。これを食べる度に、のんびりと釣り糸を垂らしていた少年時代を思い出します。

#### ああ、カップラーメン賛歌

先日、久しぶりに南部屋敷に行ってきました。半年以上、行っていませんでした。いつも食べている、ミニちらし丼そばセットを注文したのですが、料理が届いた瞬間、言葉を失いました。刺身少な！以前、食べていた時の半分もなく、一体これは、、、、、。値段は変わっていなかったので、これは食材をへらして値段え置きの、いわゆる、ステレス値上げでした。夫婦二人で同じものを食べたので、物足りないちらし丼に、3,000円くらい払いました。私は、もうしばらくは南部屋敷には行かない、と決めました。南部屋敷だけではなく、今は、どこに食べに行っても高いです。ラーメン一杯千円越え、が当たり前です。ワンコインランチなんて、もう、昔の話になってしまいました。私は、日曜のお昼は、外食で済ませていたのですが、最近、ついに、とうとう、外食をやめることにしました。そして、私の日曜日のランチは、カップラーメンに変わりました。私は10年くらい、ほとんどカップラーメンを食べていませんでしたので、とてもなつかしさを感じながら、毎週、カップラーメンの食べ比べを楽しんでいます。私は幸せものです。月曜日から金曜日までは、BS日テレで伝七捕物帳、土曜日は、BSテレ東で釣りバカ日誌が放送されていますし、日曜日はカップラーメンと、私には毎日、楽しみがあるのです。感謝です。まさか、この歳になってカップラーメンに感謝するとは思ってもいませんでした。カップラーメンが世に認められたのが、1972年2月19日。連合赤軍が軽井沢の浅間山荘に人質をとて立てこもり、山荘を包囲する警察官の非常用食料として、カップヌードルが配られ、これを食べる様子がテレビ中継でくりかえし映し出され、その後、カップヌードルは、火がついたように売れ、生産が追いつかなくなつたそうです。私の人生は、カップラーメンとポテトチップスと一緒に歩んできた、と言っても過言ではありません。二つとも、私が若い頃、東京に住んでいた時は、ほとんど毎日のように食べていましたし、魚釣りに行く前もそうでしたが、小さい頃から、よく食べていました。でも、二つともジャンクフードです。食べ過ぎはいけませんが、健康に気を使い過ぎて、食べたいものを食べないことほど、ストレスがたまるものはありません。しばらくは、物価高が続くでしょう。食べたいものが食べられない日々の中、ちょっとした楽しみを見つけながら生活していくしかありません。物価よ、下がれ！一日も早く、外食が解禁になることを願っている、私です。

～次号には、続かないと思います～

## 黄門切札治のWaffle 's bookmaker(ワッフル版ブックメーカー)

(黄門) え～、皆様、ようこそ当クラブへ。私は、当クラブのマスター兼オッズメーカーでございます、黄門切札治です、今月もよろしく。まずは先月のこのコーナーにて、「その他の曲、に2イースナーをベットしていた今野八一行が見事に正解！4イースナーをゲットし合計12イースナーとなりました」という文章が抜けていました、失礼いたしました。それでは、先月のベディングの結果と配当を発表します。先月は、紅白で石川さゆりが唄う曲目、を賭けの対象にしました。そして、その結果は、、、、、天城越え、が正解でした！これに～、100イースナーをベットしていたぐだ男ママが見事に正解！300イースナーをゲットし、合計1,300イースナーとなりました。1月22日は、なぜか、カレーの日。なので～、今月は～、私が大好きなココイチのカレー2連発でいきまっせ！まずは～、能登半島、にベットしていた今野八一行は残念、10イースナーカット、栄養たっぷり、ほうれん草カレー。ポパイのよ～に～、力こぶをつくってからの～、必殺、黄門カッター!!カッター（エコー）、合計2イースナーとなりました。そして～、出場しない・その他、にベットしていた高行君も残念、2イースナーカット、納豆好きにはたまらない、納豆カレー。納豆をよく混ぜてからの～、必殺、黄門カッター!!カッター（エコー）、合計18イースナーとなりました。

パン、パン、パン！←黄門切札治が開始のハンマーを激しく叩く

(黄門) え～、それでは、今月のギャンブルに移ります。今月の11日から、大相撲1月場所が行われます。一番の注目力士は、先場所優勝した新大関、ウクライナ出身の安青錦です。初土俵から所要14場所での大関昇進は琴欧洲の19場所の記録を更新し、21歳8か月の大関昇進は貴乃花、北の湖、白鵬に次ぐ4番手の若さという、今まさに、一番のりにのってる力士であります。そこで今月は、1月場所の安青錦の成績、を賭けの対象とします。その安青錦の前に立ちはだかるのが2人の横綱、大の里と豊昇龍なのですが、豊昇龍にいたっては、これまで安青錦に一度も勝ったことがなく、先場所も安青錦に圧倒され、どちらが横綱なのかわからないほどでした。逆に、安青錦は大の里に一度も勝ったことがないのですが、先場所は物言いがついてもよかったです際どい一番で負けたので、特別な苦手意識はないだろう、むしろ、その安青錦戦で大の里はケガをして千秋楽を休場したほどで、大の里にも不安がある、このようなことを考慮し、1月場所は安青錦が圧倒的な強さを発揮するのではないかと判断し、私は、このようなオッズをつけました。

15勝0敗	4 : 1	その他の成績	20 : 1
14勝1敗	2 : 1	全体	50 : 1
13勝2敗	3 : 1	安青錦が引退する	5,000 : 1
12勝3敗	10 : 1	安青錦が廃業する	30,000 : 1

それでは、お三人にベットしてもらいます、ベディング!!

～一分間のシンキングタイム～

(黄門) え～、それでは、ミスター今野八一行、お願ひします。

(今野) 1月場所は、豊昇龍が、だまっているでしょう、必ず、安青錦にリベンジすると私は思っています。先場所も、安青錦を全く攻めることが出来ず、横綱のプライドをズタズタにされました。豊昇龍、そうとう燃えているでしょう、メラメラです。でも、14勝1敗ではオッズが低いので、12勝3敗、に私には2イースナーしかありません、血と涙の1イースナーをベットします、、、、、。

(黄門) え～、それでは、ミスぐだ男ママ、お願ひします。

(ママ) 私は、石川県出身の大の里を応援しています。5回の優勝を誇る大の里に、白鵬の優勝回数45回を抜いてもらいたい！やっぱり日本人横綱が強くないといけない、そして、被災地の石川に多くの元気を与えてほしい、ガンバレ、大の里！でも、今の安青錦の勢いはすごすぎる、全く不本意ではあります、15勝0敗、に100イースナーをベットします。

(黄門) え～、それでは、ミスター高行君、お願ひします。

(高行) 私は、安青錦の大ファンです。彼は、感謝の気持ちを忘れず、謙虚で、稽古熱心な姿は、これまでの外国人力士のなかでもまさに異色の力士ですし、日本語をわずか3年でそこまで深く理解しているのには、とても感心しています。大関在位2場所で横綱に昇進したのは、昭和以降では双葉山と照國の2人しかいません。安青錦が3人目になるでしょう、15勝0敗、に5イースナーをベットします。

(黄門) え～、それでは、今野八一行が当たりますと10イースナー、ぐだ男ママが当たりますと400イースナー、高行君が当たりますと20イースナーが加算されます。今年は冬のオリンピック、WBC、サッカーのワールドカップとスポーツのビックイベントがめじろ押しです。楽しみですね～。まずは、大相撲1月場所を楽しんでくださいませ。

パン、パン、パン！←黄門切札治が閉会のハンマーを激しく叩く

～次号へ続く～





