

Waffle

ワッフル

285号
2026.3
since 2002



ガス衣類乾燥機のことなら、ぜひ、当社へ!

お見積り無料



“ガスだけじゃない”

水まわりの商品の入替も

当店にお任せ下さい!!

どんなことでもお気軽にご相談ください!!

お客様にぴったりの入替をご提案!

キッチン

お鍋や調理器具の収納が今ひとつ...

換気扇やガスコンロ廻りもお掃除が大変だし。



明るく使い勝手の良いキッチンに。収納もオールスライドなので、鍋などが出し入れやすく、コンロもお手入れ簡単なものにしました。



浴室

タイル貼りの浴室で寒い...

目地の傷みや入口の段差も解消したい。

Before



脱衣所との段差をなくし、安全に入浴できるようになります。すべりにくい床など、安全・快適なシステムバスです。

温かさが続く

パーフェクト保温

壁・床・天井からのぬくもりを逃さないよう、浴室全体を保温材で包み込み、温かさを長く保ちます。



どんな浴室にもぴったり取り取りレッドスペースを解消

ぴったりサイズシステムバス

タカラだけが実現する技術! 浴室スペースに合わせて、システムバスの大きさをサイズオーダーできます。

最大1,500通りのサイズ展開

25mm刻みで対応

洗面

物があふれて使い勝手が悪くなってしまった

古い洗面化粧台は収納が少なく、使いたい物が取り出しにくい。



清潔感のあるさわやかな洗面脱衣所。水の飛び散りを防ぎ、洗髪・洗面にもゆとりのサイズです。

トイレ

タンクがコーナー式タイプでトイレが狭くなり水漏れも...

壁と床が板張りで掃除も大変です。

Before



After

すっきりとした配置にしてトイレの中がひろびろ使い勝手が向上しました。



レンジフード

油よごれで古くなったレンジフード

油汚れが落ちなくて毎回お掃除がたいへん。ニオイもなかなか取れない。



普段のお掃除は表面をサッと拭くだけ。整流板レンジフードならニオイの吸収速度アップ



水栓



水栓が古くなって水漏れがする

ハンドルが持ちやすく、使いやすい。水ハネが少なく、節水効果バツグン!



ガスコンロ

油汚れがこびりついてなかなかとれない。スキ間にゴミが溜まる。



After レンジ周りがスッキリ。汚れもさっとひと拭き。



Takara standard



今月のパスタ ・ ブロッコリーのくたくたパスタ

材料・2人分

- ・ブロッコリー 200g
- ・スパゲッティ 200g
- ・ベーコン 2枚
- ・にんにく 2片
- ・赤唐辛子（輪切り） 少々
- ・オリーブ油 大きじ5
- ・水 400mℓ
- ・パルメザンチーズ（粉） 適量
- ・塩 適量
- ・黒こしょう（粗びき） 適量

スパゲッティは
少しかためで
取り出してね～

ブロッコリーは
くたくたになるまで
しっかり煮込んで
ください

作り方



①ブロッコリーは小房に分けて
茎は細かく切る。ベーコンは粗
みじん切り、にんにくはみじん
切りにする。



③分量の水を加え、ふたをして
中火で8～10分煮る。



⑤③のブロッコリーがやわらかく
なったらつぶし、パスタのゆで
大きじ4、オリーブ油大きじ1、パ
ルメザンチーズを加える。



②フライパンにオリーブ油大きじ4、にん
にく、赤唐辛子、ベーコンを入れて弱火で
炒め、香りが出てきたらブロッコリー、塩
ふたつまみを加えて中火で炒める。



④スパゲッティを電子レンジ、または鍋で
塩を加えてかためにゆでる。



⑥スパゲッティを加えてソースにからめ、塩
で味を調えたら器に盛り、黒こしょうをふる。

ブロッコリーはお玉で簡単に
つぶせるやわらかさが目安

野菜の

捨てずに節約！
保存術

[旬]

11月～3月

今月の野菜

ブロッコリー

サラダや炒めもの、お弁当の彩りなど、さまざまな料理に使えるブロッコリー。消費量が多く国民生活に重要だとして、国が位置づける「指定野菜」のひとつに加わることになりました。実は指定野菜に新たな仲間が加わるのは、昭和49年（1974）のじゃがいも以来、およそ半世紀ぶりになります。ブロッコリーを購入する場合は、全体に緑色が濃く、つぼみが密集していてかたく引き締まっているもの。茎の切り口がみずみずしく、空洞がないものを選びましょう。β-カロテンやビタミンCが豊富で含有量はキャベツの4倍とも言われていて、茹でるより、レンジ加熱の方がビタミンの損失を抑えることができます。また、つい捨てがちな茎の部分にも栄養がたっぷり含まれているので捨ててしまうのはもったいない。茎は皮を厚めにむいて調理しましょう。薄切りにして炒め物やスープに加えると、ほくほくとした食感が楽しめます。

冷蔵の場合は、根元を水に浸して保存する。

水を2cmほど入れたグラスに根元を浸し、ポリ袋をかぶせて輪ゴムで留める。3日に1度水を替える。ブロッコリーは低温を好むので野菜室よりも冷蔵庫に入れたほうが長持ちします。

冷凍の場合は、小房に分けて生のまま冷凍する。

蕾は小房に分け、茎は厚めに皮をむいて薄切りにし、冷凍用の保存袋に平らに並べて入れ、しっかり空気を抜く。調理する場合は解凍せず、凍ったままスープや煮物、炒め物に使えます。



今月の映画



「ビリギャル」

受験映画と言えばこれ！主人公・さやかは、学校から無期停学を言い渡されるほどの素行不良で、学力は学年最下位のギャル。塾へ通うことになったさやかは、ここで出会った塾講師の坪田の指導のもと、徐々に学力を上げていき、ついに慶応大学に現役合格するまでを描いた映画です。これ、実話だそうです。

3月です、3月といったら、本格的な受験シーズンです。先月書きましたように、こんな私も、一度だけ受験というものを体験しました。今から40年前、テストの時は、あんまり緊張しませんでした、その後の面接が、全くダメでした。高校の先生方を前にして、きれいな事言わないといけなかったのですが、もう、何を言ったのかは忘れてしまいましたが、全くよせばいいのに、ものすごく生意気なことを言ったらしく、となりの他校の生徒が、びっくりしていたのを、今でもよく覚えています。あの面接で、合格はムリだと思いました。でも、合格しました、でも、結局、学校はやめました、ハイ。そんな私に、10年くらい前に珍しい人からラインが届きました。珍しい人とは、私の中学の同級生の女性でして、彼女は今、東京に住んでいて、今までラインのやり取りをしたことがなかったので、ちょっとビックリしたのですが、内容がものすごく真剣な話でした。彼女には2人の子供がいて、2人とも中学を受験したそうです。高校ではなく、中学です。長男は小4から塾に通っていたのですが、周囲についていけず苦労した経験から、次男は、小1から名門の塾に通わせたそうです。そして、次男くんは、東京でもトップクラスの私立中高一貫校に合格することができました。しかし、中学に入学して1か月後の5月、次男くんは突然、「学校に行きたくない」、と言い出しました。せっかく有名な学校に合格したのに、どうして？彼女が理由を聞いても、次男くんは何も言わず、部屋にこもってしまったそうです。そこで、不登校経験者の私に、どうしたらいいのか？と相談した次第、ということでした。まず私は、中学受験のために、小1から塾に通わせていたという事実には驚きました。彼女は、小学校低学年から進学塾に入らないと競争を勝ち抜けない、とっていました。当然、塾通いが長くなれば、それだけ家計への負担が重くなり、次男の塾費代は、年間約150万円だったそうです。彼女は、その費用を捻出するために、パートを始めたほどで、こんなに苦労させているんだから合格しないといけない、というプレッシャーを次男に与えていた、ともしていました。そんな彼女に私は、「そっとしてやるだけでいい」、とアドバイスしました。アドバイスをする身分でもない私に、彼女は、「ありがとう」と返信してくれました。見栄やプライドのために、子供の心を壊してしまっては本末転倒です。一番長い時間を過ごす家を安心、安全な環境にできない家庭は、受験なんてできるはずがありません。受験は将来のための通過点の一つにすぎません。たった一度の受験だけで人生は決まりません。彼女には、子供にとって本当に大切なものを見失ってほしくない、と思っています。

～次号へ続く～



「スローカーブをもう一球」
山際淳司

3月です、球春到来、野球シーズンが始まります。まずは、WBC、今回も、目指せ、世界一!!がんばれ、ジャパン。さてさて、野球といったら、かなり以前から私は、41年前の平和中の全県少年野球優勝の軌跡を小説にする、と書いていたのですが、未だに一行も書いていません。どうした？今野康行、ガンバ！こんな私にも、尊敬しているスポーツ・ノンフィクション作家が二人います。一人目が、山際淳司さん。山際さんといったら、不朽の名作、「江夏の21球」。「江夏の21球」などを収録した作品集が、「スローカーブを、もう一球」。山際さんの作風って、FMラジオ「ジェットストリーム」の初代パーソナリティーの城達也さんのナレーションのように、深みがあって、心につきさります。理知的な外見、紳士的な語り口でテレビなどにも進出して、NHKのサンデースポーツのメインキャスターも務めていました。でも、1995年、胃がんによる肝不全のため46歳で急逝（きゅうせい）しました。山際ファンだった私は、もう、山際さんが書いたものが読めなくなるのか、ともものすごく落胆した記憶があります。若くして亡くなった山際さんの作品は多くありません。私は、「スローカーブを、もう一球」を何度も繰り返して読んでいます。



「負け組の奇跡」
二宮清純

そして、2人目が、二宮清純さんです。二宮さんの著書は数多くありますが、私がおすすめるのが、「負け組の奇跡」、副題が、TDK野球部・栄冠への321日、です。この物語は、過去に都市対抗野球大会に8回出場し、1度も初戦を突破したことがなかったTDK野球部が、2006年の大会で全国一になるまでの奇跡の軌跡を描いたものです。実は私、この本を読んで、平和中の全県優勝のことを書く、と決心したのです。生意気にも、二宮さんより面白いものを書いてやろうと意気込んだりしたのですが、全く筆が進まないザマでして、山際さんもそうなのですが、二宮さんの取材量というものが、ものすごく、よくこんなことまで調べたな、と感嘆するくらいです。それに比べて、私の手元には、41年前の平和中全県優勝に関する資料は一つもなく、私の頭の片すみにあるかすかな記憶を頼りに書くしかないのです。ですので事前に皆様方に御通知いたします、私の書くのは、スポーツ・ノンフィクションではありません。半分本当で、半分がウソの、インチキ・スポーツ小説なのです。でも、私は意地でも書きます。書き終えたら、野球部の監督で、私のクラスの担任だった中山先生に読んでもらいたいと思っています。中山先生、それまで、元気でください。

～次号へ続くか、わかりません～

黄門切礼治のWaffle's bookmaker(ワッフル版ブックメーカー)

(黄門) え～、皆様、ようこそ当クラブへ。私は、当クラブのマスター兼オッズメーカーでございます、黄門切礼治です、今月もよろしく。それでは早速、先月のベディングの結果と配当を発表します。先月は、BS日テレで放映中の「あぶない刑事」の2月1日から2月20日までの放送で、近藤課長は、「ひとみちゃん、お茶」、というセリフを何回言うか、を賭けの対象にしました。そして、その結果は、、、2回、が正解でした！残念ながら～、今月は～、正解者なしよ！今月は～、なんととっても～、WBC。なので～、今月は～、前回のWBCの名場面三連発でいきまっせ！まずは～、7回以上、にベットしていた今野八一行は残念、1イースナーカット、予選ラウンドのチェコ戦、佐々木朗希投手が160キロのストレートで死球を与えてしまった！ロッテのお菓子を差し入れて謝罪してからの～、必殺、黄門カッター!!カッター（エコー）、合計10イースナーとなりました。そして～、1回、にベットしていたぐだ男ママも残念、100イースナーカット、準決勝のメキシコ戦、岡本選手のホームラン性の打球を、メキシコのレフト、アロザレーラ選手が見事にホームランキャッチ！腕を組んで～無表情ドヤ顔からの～、必殺、黄門カッター!!カッター（エコー）、合計1,100イースナーとなりました。そして、そして～、0回、にベットしていた高行君も残念、3イースナーカット、同じく準決勝のメキシコ戦、吉田選手が起死回生の同点3ランを放ち、先発3失点の佐々木朗希投手の喜びが爆発！160キロで帽子を地面に叩きつけてからの～、必殺、黄門カッター!!カッター（エコー）、合計10イースナーとなりました。

バン、バン、バン！←黄門切礼治が開始のハンマーを激しく叩く

(黄門) え～、それでは、今月のギャンブルに移ります。今月はもちろん、WBC。が、しかし、今回はネットフリックスが独占配信権を取得したため、テレビで観れない！どうゆうことだ！ネットフリックスへの加入を検討しているのですが、今月は、WBCでの日本チームの成績、を賭けの対象とします。秋田出身の石井投手の欠場は残念なのですが、今回の日本チームも世界最強であると判断し、このようなオッズをつけました。

優勝	2：1	準々決勝敗退	10:1
準優勝	3：1	予選敗退	30:1
ベスト4	4：1	その他の結果	100:1

それでは、お三人にベットしてもらいます、ベディング!!

～一分間のシンキングタイム～

(黄門) え～、それでは、ミスター今野八一行、お願いします。

(今野) いやいや、本当にネットフリックスには参った。これは、WBCが完全にビジネスの道具にされている証拠です。これ、サッカーのワールドカップだったら、世界中で暴動が起きます。世界中の誰もが見れるように放送してもらいたいものです。そもそもネットフリックスって何？昭和の人間には、なんのことも全くわかりません。でも、また日本が優勝するに間違いのない、なので優勝に、と行きたいのですが、オッズが低い。イースナーが少ない私は、一攫千金でいくしかない、まさかの、予選敗退、に2イースナーをベットします。

(黄門) え～、それでは、ミスぐだ男ママ、お願いします。

(ママ) 予選敗退だって？お前は、バカか、お前はやっぱり日本人じゃなかったんだな、南京へ帰れ、今野八一行！これはもう、一択でしょ、優勝、に100イースナーをベットします。

(黄門) え～、それでは、ミスター高行君、お願いします。

(高行) 本当に、今野八一行は、バカです。あのメンバーで、予選敗退は考えられません。今回もアメリカとの一騎打ちになると思いますが、日本には、あの山本投手がいますので、アメリカに負けるはずがない、これはもう、一択です、優勝、に5イースナーをベットします。

(黄門) え～、それでは、今野八一行が当たりますと60イースナー、ぐだ男ママが当たりますと200イースナー、高行君が当たりますと10イースナーが加算されます。日本チーム、期待しております。そして、やはり一番期待しているのが大谷選手。スーパースターの大谷選手が、かつてこんなことを言っていたと記憶しています。「継続こそが、一番大事なことだと思っています。プロのアスリートは、同じことを何度も何度も繰り返す、気が遠くなるような反復の日々を送っています。それが、パフォーマンスの源なのです」。継続、反復の日々、これは、一般人の私達にとっても同じであって、毎日同じ時間に起きて、毎日同じような仕事をして、毎日同じような日々を繰り返して生きています。小さい仕事の積み重ねが、大きな仕事へとつながっていくのです。何もしないで、いきなり大きな仕事なんか出来ません。なのに、今の世界中で、このことを忘れてる人がたくさんいます。小さな積み重ねをしてこなかったから、他人が積み重ねてきたものを奪う人達のことです。武器で破壊して、何の解決になるのでしょうか？そんなことよりも、種をまいて、実らすことの方が、はるかに大切です。たいくつな毎日でも、継続していくことで人生が開けます。たとえ結果が出なくても、それは失敗ではなく経験です。うまくいかないことが続いても、その分だけ経験値が上がらずに成功に近づいていく。そう信じて、小さな挑戦を積み重ねていく、、、そんな私達の背中を、プロのアスリートの最高のパフォーマンスが押ししてくれる、感動、というものを数多く味わいたいと思っています。

バン、バン、バン！←黄門切礼治が閉会のハンマーを激しく叩く

～次号へ続く～