

Waffle

ワッフル

287号
2026.5
since 2002

蛇口交換は、ぜひ当社へ!
〜浴室の水栓〜



KF800
サーモスタート式
シャワー
¥45,540(税込)

今野康行の **これは、い〜すな〜!**

ココがすごい! ガス衣類乾燥機 乾太くん

GOOD POINT

①

洗濯時間があつという間に
家事をもっと時短化

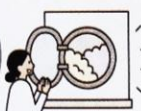
パワフルな乾太くんなら、**5kgの洗濯物を約52分**、**8kgの洗濯物を約80分**で乾燥。電気式の約1/3の時間で済むので、家事の時間を大幅に短縮できます! ※1

5kgの洗濯物

約**52分**で乾燥 ※1

■乾燥後に5kgとなる衣類量のめやすです。タオル・毛布等は懸れ上がるため3.5kg以下としてください。

干す手間も
取り込む手間も
かかりません!



洗濯物のためのスペースは不要!
お部屋を広々と快適に使えます。

GOOD POINT

②

気になる衣類の悪臭をカット
生乾き臭の心配なし!

80℃以上のパワフル温風で乾燥する乾太くんなら、外干しや日光消毒でも除去できないニオイを取り除きます♪



乾太くんなら菌の減少率

99.9% ※2

※2 試験機関：愛知学院大学薬学部 試験対象：モラクセラ・オスロエンシス
試験方法：配付着布の生菌数測定。標準液中で菌を洗い出し、寒天平板にて培養

GOOD POINT

③

毎日使っても
安心の低コスト

パワフル温風で短時間乾燥の乾太くん。
1ヶ月の乾燥コストは**6kgで2,880円**、**8kgで約4,470円**と経済的に使えます。 ※1

1カ月の
使用料金が

約**2,880円!!**

※6キロタイプの場合

■1回の乾燥コスト：約96円(6kg)、約149円(9kg) ※1

GOOD POINT

④

清潔乾燥で
毎日安心!

- ・天気を気にせず1年中活躍
- ・いつも清潔に使える、ドラム除菌運転
- ・花粉中のアレル物質を低減



GOOD POINT

⑤

心地よい
仕上がり...

ガスならではの強い温風をたっぷり送り込みながら乾燥させるので、繊維が根元から立ち上がり快適に仕上がります。



天日干し

全自動洗濯乾燥機
(ヒーター式)

乾太くん ※1

取付工事はたった
1日で完了します!

Rinnai

ガス衣類乾燥機 **乾太くん**

RDT-54S(A)-SV

希望小売価格160,600円(税込)

はやい

DPS-80KC

希望小売価格18,700円(税込)

5kgタイプ

特価(税込) **130,240円**

RDT-63

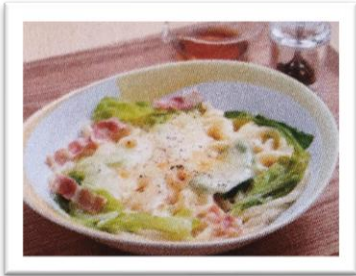
希望小売価格211,200円(税込)

DPS-63

希望小売価格18,700円(税込)



今月の麺・キャベツとベーコンのチーズうどん



作り方



①
ベーコンは1cm幅に切る。

ぴったりラップをすると沸騰するので必ずすき間をあけること



②

耐熱の器にキャベツをちぎって入れ、①、冷凍うどんをのせ、牛乳を加える。ふんわりとラップをかけて両端をあけ、600Wの電子レンジで5分加熱する。

ターンテーブルのレンジの場合は、キャベツを一番上に

材料・1人分

- ・キャベツ 1枚 (40g)
- ・ベーコン 1枚
- ・冷凍うどん 1玉
- ・牛乳 大さじ4
- ・スライスチーズ 2枚
- ・めんつゆ 適量
- ・黒こしょう (粗びき) 適量

必ずレンジ対応可能な器を使いましょう



③

電子レンジから取り出してよく混ぜ、スライスチーズをのせてラップをせずに電子レンジで1分加熱する。



④

めんつゆを好みでかけ、黒こしょうをふる。

野菜の

捨てずに節約！
保存術

[旬]

4月～6月 (春)
11月～3月 (冬)



今月の野菜

キャベツ

キャベツの旬は2回。冬に収穫するキャベツと、春から初夏に収穫するキャベツがあります。冬キャベツは楕円形で、淡い黄緑色。葉がぎゅっと詰まり、水分が少なくかたいのが特徴です。煮崩れしにくく食感も残りやすいので、煮込みやスープなどの加熱調理に向いています。春キャベツはやや小さくて丸く、鮮やかな黄緑色。葉の巻き方がゆるくてふわっとしています。どのように食べてもおいしい春キャベツですが、葉がやわらかいので生食が向いています。

ちなみに、キャベツは「キャベジン」と呼ばれるビタミンUが含まれた、天然の胃腸薬。食べるだけで胃によいといわれています。

冷蔵の場合は、黒ずみの原因となる水分を取る。

黒ずみの原因は切り口の水分。ペーパーで切り口を覆って、下にしてポリ袋に入れます。ペーパーが湿ってきたら交換をしましょう！

保存期間は、野菜室で7日

冷凍の場合は、使いやすい大きさにカットする。

使いやすい大きさに切って保存袋で冷凍します。凍ったままスープや煮物、炒め物にしたり、自然解凍して水気を絞れば、おひたしや和え物になります。

保存期間は、1か月

今月のマンガ



「父を焼く」

山本おさむ

小説だと思って買ったマンガでしたが、このマンガ、めちゃくちゃ強烈です。孤独死した父。死体が発見されたのが死んでから十日後で、体全身が腐っていて、部屋中ハエだらけ。そんな父を野辺送りする時の、息子の胸に去来する想いと、、、、。

孤独死、これだけは絶対に避けたいものです。私には子供がいないので、もし妻に先立たれたら、たちまち一人になってしまいます。孤独死予備軍の方々の特徴は、子供や友達から捨てられた、ということです。自分は偉い、とふんぞり返り、人を見下し、暴言を吐く。自分の感情を抑えきれず、すぐに声を荒げ、ケンカする。プライドが高く、素直に人の世話になることができない。自分の殻にこもってばかりで、自分勝手にふるまう。このような性格の人は、要注意です。人間は絶対に一人では生きていけません。ましてや老後は、たかさんの人に頼って生きていかないとはいけません。ちょっとした見栄や意地が、人生を台無しにするのです。

今、老親の介護や世話から逃れたいと、家族の代行サービスを利用する人が増えているそうです。介護はもちろん、買い物や洗濯などの家事、通院の付き添い、そして葬儀や納骨まで代行する、まさに「家族じまい」のサービス。「家族じまい」とは、配慮の欠けた親に対して、子供が代行サービスを利用し、親子が距離をおき、お互いの関係を作り直すことで、極端なケースでは、親との関係を一切絶った人もいるそうです。葬儀には出ない、骨も見たくないと言って散骨を希望し、すべて業者に任せて終わりという徹底ぶりです。親は、最初のうちは怒り心頭で代行業者に八つ当たりするものの、しばらくするとおとなしくなるそうです。では、どんな親が子供から「家族じまい」をされてしまうのか。代行業者の人が言うには、「例えば、家のことが何もできない男性です。妻が亡くなった後、家事ができず、きちんと食事も摂れず、生活が荒んで病気になった。入院した病院も、気に入らないからと勝手に退院してしまう。自分一人では行政や銀行の手続きが満足にできないにもかかわらず、介護施設への入所は拒否する。子供たちが説得するのをあきらめて、私たちのところへ相談しに来ました」。

私は親ではないので、偉そうなことは言えないのですが、親は、自分が子育てしたのだから、子供に介護してもらうのは当然だ、という考え方を持てはいけないと思います。家族じまいをされないためには、利己的な考え方や、他人に耳を傾けない態度を改める「自分しまい」が必要なのでしょう、私も、肝に銘じておきます。

～次号へ続く～



「電力会社を九つに割った男」

浅川博忠

埼玉県八潮市の道路陥没事故から1年以上が経過していますが、いまだに完全復旧するメドがつかず、付近の住民の皆様は不自由な生活を余儀（よぎ）なくされています。道路陥没した原因は、下水道管が一部破損し、水が漏れて土石が流れて空洞が出来てしまい、道路の一部が陥没した、ということでした。道路にできた穴にトラックが転落して、乗っていた一人の男性が犠牲になりました。これは決して他人事ではありません。事実、私達も下水道を利用していますし、家の前の地下には下水道管が埋設されています。日本全国のどこで起きてもおかしくない事故なのです。そして、この事故の一番やっかいなことは、破損した下水管から硫化水素が洩れてしまうことです。これが、めちゃくちゃ臭い！埼玉県は濃度が低いから直接的な健康被害はない、と言っているようですが、周辺住民らには、はっきり分かるほどの異臭が感じられ、家にしばらく置いていた十円玉が黒く変色するほどで、家庭の金属製品、車の金属部分が黒く硫化変色する被害が続いているそうです。こんな、とてもではありませんが、住まれたものではありません。下水道に限らず、電気、ガス、水道、通信などの生活インフラ、道路、鉄道、港湾などの社会インフラは、いつ支障をきたしてもおかしくはないですし、

少子化が進む今後、それを維持していくのが大変になってきます。なので、大規模なインフラが、どうしても維持することが出来ないのなら、分散型ヘシフトするべきだと思っています。例えば、下水道がダメなら浄化槽にする、都市ガスがダメならLPガスにする。こうすることで、かなりのコストが削減できます。そして、分散型の最たるものが、電気です。東京で使う電気を、どうして新潟や福島でつくらないといけませんか？東京から新潟まで何百キロあるんでしょうか？かなりの送電ロスをしていると思います。究極は、電気も自家製、そうです、家に発電所をつくれればいいのです。家庭発電、日本の技術だったら、絶対にできると思うのですが、これをやってしまうと、電力会社はみんな潰れてしまいます。そのような世の中にさせないために、電力族と呼ばれている政治家が、日々がんばっているのです。政治って、社会の底辺にいる弱者を助けて救ってやることで、既得権益に伺いを立てることはありません。「電力の鬼」と呼ばれた松永安左衛門が言った、「社会の底辺で、汗水流して働いてる人間こそが一番尊い」、という言葉は、私は、肝に銘じています。

～多分、次号には続かないと思います～

黄門切礼治のWaffle's bookmaker(ワッフル版ブックメーカー)

(黄門) え～、皆様、ようこそ当クラブへ。私は、当クラブのマスター兼オッズメーカーでございます、黄門切礼治です、今月もよろしく。それでは早速、先月のベディングの結果と配当を発表します。先月は、4月1日から4月20日までの間に、わたくし黄門切礼治はカレーライスは何回食べるか、を賭けの対象にしました。そして、その結果は、、、5回、が正解でした！これに～、2イースナーをベットしていた今野八一行が見事正解！20イースナーをゲットし、合計28イースナーとなりました。皆様大変御存知のように～、5月31日は今野八一行の誕生日。今年も夫婦二人で大曲へ飲みに行く予定だそうで、「おり座」に行くと言っておりました。なので～、今月は～、私が好きなおり座のメニュー2連発でいきまっせ！まずは～、4回、にベットしていたぐだ男ママは残念、100イースナーカット、これは絶対にビールに合う、ウェーブカットポテトチップス、これを～、ハートランドビールで流し込んでからの～、必殺、黄門カッター!!カッター(エコー)、合計900イースナーとなりました。そして～、6回、にベットしていた高行君も残念、2イースナーカット、これもビールが止まりません、秋田豚ソーセージ、マスタードをたっぷり塗(ぬ)ってからの～、必殺、黄門カッター!!カッター(エコー)、合計3イースナーとなりました。昨年は北野水産での誕生日会で、あの、例の、鼻血事件が起きました。今年もおり座で流血して、ハンドタオルを鼻に詰め込め、今野八一行！

バン、バン、バン！←黄門切礼治が開始のハンマーを激しく叩く

(黄門) え～、それでは、今月のギャンブルに移ります。え～、皆様、健康には気を使っていますでしょうか？実は私、痛風を患(わずら)っておりまして、毎月、神岡診療所へ尿酸値を下げる薬をもらいに行っています。たいていの場合、足の親指のつけねの関節がはれて、ひどくいたむのですが、私はいつも左の膝(ひざ)がはれる、いわゆる、ヒザ派、でして、はれている間は、ヒザにサポーターを巻いています。薬を処方していただく際に、血圧も測ってもらってまして、いつもは最高血圧は、130くらいなのですが、先月はなんと110台を計測し、この数値は本当に正しいのか、何かの間違ひではないのか、と半信半疑の状態でありまして、そこで今月は、5月に神岡診療所で計測された私の血圧の最高値、を賭けの対象とします。皆様大変御存知のように、私は毎日、ナイスディを十分間踏んでいます。その成果が、いよいよ効果となり、血圧が下がったのだと勝手に信じています。そのような願望も込め、私は、このようなオッズをつけました。

| | | | |
|---------|-------|---------|------|
| 100以下 | 300:1 | 121~130 | 6:1 |
| 101~110 | 44:1 | 131~140 | 10:1 |
| 111~120 | 3:1 | 141以上 | 50:1 |

それでは、お三人にベットしてもらいます、ベディング!!

～一分間のシンキングタイム～

(黄門) え～、それでは、ミスター今野八一行、お願いします。

(今野) おい、おい、黄門！お前の血圧なんて、全く、どうでもいい話だろ!?110台は何かの間違ひに決まっている。そして、お前はプレッシャーに弱い。どうせ、ビビって興奮して血圧が上がるに違ひない、なので、オッズが高い、141以上、に8イースナーをベットします。

(黄門) え～、それでは、ミスぐだ男ママ、お願いします。

(ママ) 私は、ほぼ毎日トマトを食べていますので、血圧はいつも正常値です。あと、納豆、牛乳、豆腐、海草、ごぼう、ひじき、などが血圧を下げる食品で、私がいつも食べているものばかりで～す♡痛風の黄門、110台は何かの間違ひですぞ、え、へへへへ。なので、131~140、に50イースナーをベットします。

(黄門) え～、それでは、ミスター高行君、お願いします。

(高行) 努力家の黄門さん、どうか、長生きしてくださいませ、え、へへへへ。努力が報(むく)われて、きっと血圧が下がったのでしょう。なので、111~120、に1イースナーをベットします。

(黄門) え～、それでは、今野八一行が当たりますと400イースナー、ぐだ男ママが当たりますと500イースナー、高行君が当たりますと3イースナーが加算されます。誰でも死ぬまで元気でいたいものです。「ピンピンコロリ」を目指すのであれば、ただ寿命が延びるだけでは不十分で、健康で日常生活を送れる時間、すなわち健康寿命を延ばす必要があります。死ぬまで少しでも人や社会の役に立ち、次の世代に良いものを残していけるように、微力ながら尽力していきたいものです。まずは、自分が幸せになれること、から始めてください。自分を大事にできない人は、他の人を幸せには出来ません。自分がやって楽しかったことを、誰かにも伝えていく。そんな小さな輪が、少しずつ広がっていくことを願っています。

バン、バン、バン！←黄門切礼治が閉会のハンマーを激しく叩く

～次号へ続く～

