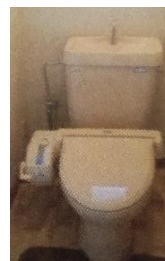


Waffle

ワッフル



トイレ工事なら、ぜひ当社へ！

今野康行の

これは、い～すな～！

ガス衣類乾燥機

干すストレスゼロ、仕上りふんわり快適！

太陽よりも、
ふんわり仕上がる。
強い温風で乾燥させる
ことで、新品タオルの
ような仕上がりに。

※リンナイ株式会社調べ



STANDARD TYPE

スタンダードタイプ [屋外・軒下設置兼用]

7 RDT-54S(A)-SV
[希望小売価格 160,600円(税込)]

乾燥容量
5kg

¥128,000 (税込)



DELUXE TYPE

デラックスタイプ [屋内設置専用]

8 RDT-93
[希望小売価格 246,400円(税込)]

乾燥容量
9kg

¥188,000 (税込)



ビルトインコンロ

美しいデザインと多彩な機能で料理の時間が楽しく

Paloma WITHNA

ラ・クックグラン対応のオートメニュー機能付

ラ・クックグラン &
すぐラク3点セット
プレゼント



クリア
ガラストップ



水無
両面焼き
グリル

22 PD-829WS-U60GH
[希望小売価格 232,980円(税込)]

60cm

¥109,800 (税込)

Paloma repla

お手入れのしやすさとワイドグリルが自慢

ラ・クックグラン &
すぐラク3点セット
プレゼント



ハイパー
ガラスコート
トップ



水無
両面焼き
グリル

23 PD-509WS-60CV
[希望小売価格 173,470円(税込)]

60cm

¥79,800 (税込)

NORITZ

すっきりデザインのガラストップコンロ

ロティプレートS
プレゼント



ガラストップ



水無
両面焼き
グリル

24 N3WV6M
[希望小売価格 173,800円(税込)]

60cm

¥76,800 (税込)

蛇口交換は、ぜひ当社へ！
●キッチン水栓●浴室水栓●洗面台水栓●洗濯機水栓●単水栓●その他蛇口



洗面台の水栓



KF125G2N
サーモスタット式
洗髪シャワー

税込 ¥119,570



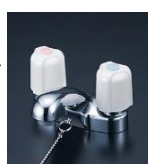
KF125N
サーモスタット式
洗髪シャワー

税込 ¥99,000



KM66
洗面用2ハンドル
混合栓ゴム栓付

税込 ¥13,750



KM66G
洗面用2ハンドル
混合栓ゴム栓付

税込 ¥14,300



今野誉子の

THE・麺

おすすめの冷たい麺レシピを教えてください！

ごま風味の冷麺

材料・2人分

- ・中華生麺 2玉
- ・ささみ 2本 (140g)
- ・塩 小さじ1/3
- ・きゅうり 1/2本
- ・貝割れ菜 1/2パック
- ・みょうが 2個
- ・トマト 1/2個
- ・ラー油 適量

A (たれ)

- ・練りごま (白) 大さじ3
- ・砂糖 大さじ1
- ・酢 大さじ1
- ・レモン汁 大さじ1
- ・しょうゆ 大さじ2
- ・水 大さじ3

作り方



1 ささみは耐熱皿に並べて塩をまぶし、すき間をあけてラップをかけ、600Wの電子レンジで2〜3分加熱してそのまま粗熱をとる。



2 きゅうりは3mm角の細切りにし、貝割れ菜は半分にとって洗い、みょうがは薄切りにし、トマトは3mm幅の半月切りにする。



3 Aの砂糖、酢、レモン汁、しょうゆ、水を合わせ、練りごまを加えて軽く混ぜる。

ポイント
練りごまを
混ぜすぎないことで
ごまの風味がより
際立つ



4 熱湯で中華麺をゆでる。



5 ささみの粗熱が取れたら、厚みを半分に切って棒状に切り、ささみから出た汁とからめる。

ポイント
ささみから出た汁には
うまみがたっぷり



6 ④の麺を水に落としてぬめりを取り、氷水でよく冷やし、水気をよくきって器に盛る。②、⑤をのせ、③のたれとラー油をかける。

中華麺はゆでたら
しっかり冷やしてね

つつつコシのある
食感を
楽しもう

野菜の

捨てずに節約！

保存術

[旬] 7月〜9月

今月の野菜

きゅうり

きゅうりの語源は「黄瓜」。熟すと黄色くなる瓜を未熟なうちに収穫したもので、成分の95%が水分。暑い夏にぴったりの野菜です。利尿作用のあるカリウムが比較的多く含まれているので、むくみ予防にも効果があります。購入する場合は、表面の緑色が濃くて全体にハリがあり、重みがあるものを選びましょう。多少曲がっていても大丈夫ですが、なるべく太さが均一で両端が固いものがおすすめです。イボがない品種も出回っていますが、イボのある品種の場合はイボがチクチクするくらいとがっているものが新鮮です。きゅうりはみずみずしくてさわやかな風味。生のままでも食べられるので、サラダや漬物に向いていますが、加熱するとまた違った風味や食感が楽しめるので、炒め物や味噌汁の具材にしてもおいしくいただけます。きゅうりの青臭みが苦手な人は、中のタネをスプーンで削り取ると、青臭みが和らぎます。

冷蔵はペーパーに包んで保存する

表面の水分をしっかり拭いてから、半分に切ったペーパーで1本ずつ包んでポリ袋に入れ、ペットボトルの空き容器にヘタを上にして立てて保存する。ペーパーが濡れてきたら交換を！

保存期間は、野菜室で10日間

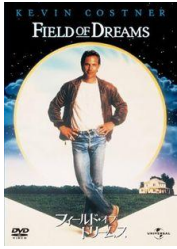
冷凍は塩もみして冷凍する

薄い輪切りにして塩適量を振り、10分ほど置いて水けを絞る。1本ずつラップで包み、冷凍用の保存袋に入れて冷凍する。自然解凍して水けを絞れば、ポテトサラダや混ぜごはん、酢の物に使えます。

保存期間は、1か月



今月の映画



「フィールド・オブ・ドリームス」

ケビン・コスナーが演じる主人公が、突然、トゥモロコシ畑を壊して野球場を作ります。すると、伝説の選手たちが現れて、やがて主人公は亡き父と野球場で再会を果たす、という物語です。父子の絆、なのですが、私には、、、、。

8月14日、私の父が亡くなりました。享年92歳、自分の父親よりも20年、母親よりも1年長く生きた訳ですから、大往生をとげたと思います。亡くなる半月前から自分で食事をとることが出来なくなり、この時点で私は、父の死を覚悟しました。120歳まで生きる、と豪語していた父でしたが、目標より28年早く、最後は骨と皮だけになって、あの世の人になってしまいました。火葬、葬式と忙しくて大変でしたが、一番難儀した、いやいや、今でも難儀しているのが、父の遺品の整理です。とにかく、モノが多い！そして、この世の中には2通りの人間がいると思います、死後、生前にどんな財産を持っていたかわかる人と、わからない人です。父は完全に後者でした。財産が分かる人は、きっと遺族に感謝されることでしょう。でも、どんな財産があるかわからない人は、たとえどれほどたくさん持っていたとしても、遺族から恨まれます。私も、父を恨んでいます、、、。幸い、不動産関係は生前に全部済ませていたので問題はなかったのですが、とにかく、通帳、カード、証券、免許証、スマホ、あらゆるモノが無い！父は読書家でしたので、部屋じゅう本だらけです。死期が近づいていると感じたら、すぐに身辺整理をする、これが父から最後にいただいた教訓でした。

父の死を経て、改めて、終活、の大切さを思い知らされました。世間は死を忌み嫌う傾向にありますが、誰でもいつかは死ぬのですから、そのことに現実逃避をしてはいけないと思います。そして、死を意識することは、今をどう生きるということにつながります。いつ死んでも悔いのないように生きるために大切なのは、金でも名誉でもなく人間関係だと思います。自分の幸せって何なのか？と考え、大切な人との絆を深めようと思えたのなら、それが本当の終活なのでしょう。私たちは誰もが、多くの人の世話になって生涯を送っています。別にお金を出してもらったり、労力において助けてもらったりしなくても、それでも私達は、他者のお世話にならずして生きていくことはできません。社会の仕組み自体が、多くの人の存在のおかげで動いているからです。お世話になった人のために、私は自分の財産をわかるようにします。人生は1回だけです。他人と比べて落ち込む暇（ひま）などありません。たった一つの自分の人生を生きていきましょう！

～次号へ続く～

今野康行の

私のおすすめ本



宮部みゆき責任編集
松本清張・傑作短編
コレクション

上・中・下

これまた私が大好きな宮部みゆき氏が選びに選び、全てに解説をつけた、まさにこのシリーズ本は、松本清張入門の、うってつけの本です。松本清張を読んだことのない方は幸せです。これを読んで、松本清張ワールドに、どっぷり漬かり、幸せを実感してください。

余計なお世話かもしれませんが、一人でも多くの方に本を読んでもらいたい、というコンセプトの元で、このコーナーを続けさせていますが、人間には感動したり共感したりしたいという基本的欲求があります。だから、高い料金を払って、わざわざ演劇や映画を見に行く。そして、文学を読む。そして人間には、はかない人生に起因する限られた実体験を、少しでも豊かなものに拡大したいという基本的欲求もあります。よい読書は、時空を超える醍醐味とともに、この欲求をも満たしてくれます。そんな欲求を満たした人がたくさん存在する社会になってほしい、と私は思っています。

さてさて、父の遺品をかたづけ続けている私ですが、父の本棚にも、藤沢周平、池波正太郎、そして、松本清張の本がたくさんありました。私の本棚にある本がたくさんあったのには、少し驚きました。やはり親子の嗜好（しこう）は似ているのでしょうか？特に松本清張の本の数はすごかったです。松本清張先生、、、、「時間が足りない。書きたいことは山ほどある」。41歳でデビューし、46歳で専業になった遅咲きの作家は猛然と書き、700冊超を著しました。社会派ミステリーの金字塔、「砂の器」、「点と線」、「ゼロの焦点」から未完の大作まで、人間の業を描き続けた、昭和の巨人。たった一人の作家の仕事であることが信じがたいほど、質も量もジャンルも圧倒的に豊かな清張文学。そこに描かれる人々は権力や時代の流れに翻弄（ほんろう）され、行き場のない鬱屈（うっくつ）を抱えながらも逞（たくま）しく生きています。父はどんな思いで、清張作品を読んでいたのでしょうか、、、、これは全くの余談なのですが、市原悦子主演の「家政婦は見た！」というドラマを、皆様は御存知だと思います。このドラマの第1話が、松本清張の原作「熱い空気」、なんですね～。第1話は大好評でたちまち続編が決定したのですが、松本清張先生は懐（ふところ）が広い人でして、「あとはオリジナルで好きなように作ってください」、とシリーズ化を快く受け入れたそうです。あのヒットシリーズの生みの親でもある松本清張先生に、たくさんの方々が触れてほしい、と私は強く思っております。

～次号へ続く、それは、わかりません～

黄門切礼治のWaffle's bookmaker(ワッフル版ブックメーカー)

(黄門) え～、皆様、ようこそ当クラブへ。私は、当クラブのマスター兼オッズメーカーでございます、黄門切礼治です、今月もよろしく。それでは早速、先月のベディングの結果と配当を発表します。先月は、夏の甲子園での東北勢の最高成績、を賭けの対象としました。そして、その結果は、、、ベスト8、が正解でした！これに～、1イースナーをベットしていた今野八一行が見事正解！6イースナーをゲットし、合計8イースナーとなりました。9月です、9月といたら食欲の秋、食欲の秋といたら栗、栗といたら角館のモンブランスイーツ専門店「レガールリッツ」。なので～、今月は～、私が好きなレガールリッツのスイーツ2連発でいきまっせ！まずは～、ベスト4、にベットしていたぐだ男ママ残念、100イースナーカット、このお店の看板メニュー、「搾りたてモンブラン」。お客の目の前で絞り上げる～、まさに～、できたての～、必殺、黄門カッター!! カッター（エコー）、合計800イースナーとなりました。そして～、優勝、にベットしていた高行君も残念、2イースナーカット、モンブランとまんじゅうを見事に融合した、「くりくけこ」。優しく包み込むような和の温もりを感じさせる～、必殺、黄門カッター!! カッター（エコー）、合計6イースナーとなりました。

バン、バン、バン！←黄門切礼治が開始のハンマーを激しく叩く

(黄門) いや～、今年の夏も暑かったですね～。いやいや、近年は9月も夏です。今月も暑い日が続くことでしょう。そこで今月は、9月1日から9月20日までの間に大仙市で最高気温が30℃を超える日は何日あるか、を賭けの対象とします。過去10年間の統計を調べましたので発表いたします。

2025年4日、	2024年6日、	2023年14日、	2022年9日、
2021年0日、	2020年8日、	2019年5日、	2018年8日、
2017年0日、	2016年5日、		

このデータを基に、私は、このようなオッズをつけました。

15日以上	90：1	6～8日	3：1
12～14日	35：1	3～5日	11：1
9～11日	18：1	0～2日	26：1

それでは、お三人にベットしてもらいます、ベディング!!

～一分間のシンキングタイム～

(黄門) え～、それでは、ミスター今野八一行、お願いします。

(今野) 2023年って、めちゃくちゃ暑かったな～。今年はそれぐらいは暑くないけど、例年よりは確実に暑いので、9～11日、に2イースナーをベットします。

(黄門) え～、それでは、ぐだ男ママ、お願いします。

(ママ) レガールリッツ、私も大好きです♡焼きモンブランとモンブランプリンもおいしいのですが、私の一番のおすすめが、モンブランソフト。このソフトクリーム、めちゃくちゃ濃厚です！あ、9月の最高気温？私は暑いのが苦手なので、願望も込めて、3～5日、に50イースナーをベットします。

(黄門) え～、それでは、ミスター高行君、お願いします。

(高行) 2023年は異常でしたので、去年、一昨年と同じくらいと予想し、私も、3～5日、に2イースナーをベットします。

(黄門) え～、それでは、今野八一行が当たりますと36イースナー、ぐだ男ママが当たりますと550イースナー、高行君が当たりますと22イースナーが加算されます。異常気象、未曾有の災害が世界のあらゆる所で勃発（ぼっぱつ）しています。私達はこれから、これらと付き合っていくしかありません。相手が自然なら、それがどんなに我々を阻害するものであっても、受け入れるほかにないのです。それがわれわれ人間が長い間にわたって学んできた自然との付き合い方の法則なのだと思います。受け入れれば、怒りも不愉快も感じません。反対に、自然との調和を感じる気持ちがよかった、というのは多分そういうことなのであり、それは、とても新鮮な発見です。

ずっと降り続ければいいのに、、、私は、快晴の昼に思うことより、嵐の夜に染み込んでくる感覚が好きです。太陽の陽射しに微笑む人よりも、どしゃぶりを歩いている人に興味があります。すべての近代的なことが、自然現象にもろくも負けてしまっている状態に安らぎを感じる、、、こんな私って、やっぱり変でしょうか？でも、これは当分、これからも変わらないと思います。もうすぐ、また、冬がきます。厳しい冬との付き合いを通じて、春を待ちこがれる思いや謙虚さを、私は、これからも学んでいくことでしょう。

バン、バン、バン！←黄門切礼治が閉会のハンマーを激しく叩く

～次号へ続く～

